копия верна Иван-

«Согласовано»
Директор МОУ СШ № 100
С.В.Боброва

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

# МЕНЮ

## 7 день

05.10.2026

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| *ВАРИАНТ-7* | | | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 90 | 9,68 | 12,93 | 9,56 | 193,33 | ТТК №62 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,56 | 2,91 | 25,87 | 151,91 | ТТК №129 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 141,00 | ТТК №6 | | |
| **ИТОГО:** | **500** | **20,08** | **16,47** | **75,08** | **528,81** | | | **135-14** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | | |
| *ВАРИАНТ-7* | | | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 100 | 10,89 | 16,76 | 10,63 | 236,92 | ТТК №62 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,67 | 3,76 | 32,65 | 191,12 | ТТК №129 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5,36 | 0,68 | 32,80 | 159,57 | ТТК №6 | | |
| **ИТОГО:** | **550** | **23,02** | **21,23** | **86,75** | **630,18** | | | **135-14** |

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:**

«Согласовано»

Директор МОУ СШ №100

_____ С.В.Боброва

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

_____ Иванова И.В.

# МЕНЮ

## 7 день

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-7*** | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ | 60 | 0,64 | 0,06 | 0,93 | 9,31 | ТТК №27 | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 1,20 | 8,84 | 8,44 | 118,12 | ТТК №28 | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) | 90 | 10,7 | 9,18 | 12,64 | 175,98 | ТТК №77 | | |
| КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ | 150 | 3,83 | 4,23 | 39,25 | 210,46 | ТТК №180 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,01 | 0,00 | 10,71 | 42,81 | ТТК №241 | | |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 0,97 | 0,19 | 19,59 | 83,42 | ТТК №343 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 40 | 2,37 | 0,47 | 15,48 | 76,44 | ТТК №7 | | |
| **ИТОГО:** | **970** | **22,09** | **23,27** | **121,53** | **787,04** | | | **135-14** |
| **ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-7*** | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ | 100 | 1,07 | 0,10 | 1,55 | 11,38 | ТТК №27 | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 1,51 | 11,10 | 10,56 | 148,18 | ТТК №28 | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) | 100 | 11,89 | 10,93 | 14,04 | 202,09 | ТТК №77 | | |
| КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ | 180 | 4,59 | 5,11 | 45,25 | 245,35 | ТТК №180 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,01 | 0,00 | 10,71 | 42,81 | ТТК №241 | | |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 0,97 | 0,19 | 19,59 | 83,42 | ТТК №343 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 50 | 2,96 | 0,58 | 19,35 | 95,55 | ТТК №7 | | |
| **ИТОГО:** | **1120** | **26,16** | **28,41** | **140,37** | **922,78** | | | **135-14** |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:**

копия верна

«Согласовано»
Директор МОУ СШ № 100
В.Боброва

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

# МЕНЮ
## 7 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-7*** | | | | | | | | |
| ***Завтрак*** | | | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 90 | 9,68 | 12,93 | 9,56 | 193,33 | ТТК №62 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,56 | 2,91 | 25,87 | 151,91 | ТТК №129 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 141,00 | ТТК №6 | | |
| **ИТОГО:** | **500** | **20,08** | **16,47** | **75,08** | **528,81** | | | |
| ***Полдник*** | | | | | | | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | 100 | 7,84 | 10,09 | 56,42 | 348,11 | ТТК №631 | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 | |
| **Итого:** | **300** | **7,94** | **10,09** | **84,62** | **458,41** | | | |
| **Всего:** | **800** | **28,02** | **26,56** | **159,70** | **987,22** | | | 172-54 |
| **Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-7*** | | | | | | | | |
| ***Завтрак*** | | | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 100 | 10,89 | 16,76 | 10,63 | 236,92 | ТТК №62 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,67 | 3,76 | 32,65 | 191,12 | ТТК №129 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5,36 | 0,68 | 32,80 | 159,57 | ТТК №6 | | |
| **ИТОГО:** | **550** | **23,02** | **21,23** | **86,75** | **630,18** | | | |
| ***Полдник*** | | | | | | | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | 150 | 10,46 | 14,45 | 80,87 | 495,80 | ТТК №631 | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 | |
| **Итого:** | **350** | **10,56** | **14,45** | **109,07** | **606,10** | | | |
| **Всего:** | **900** | **33,58** | **35,68** | **195,82** | **1236,28** | | | 172-54 |

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:**

копия верна

«Согласовано»

Директор МОУ СШ №100

с.В.Боброва

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

# МЕНЮ

## 7 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-7*** | | | | | | | | |
| ***Обед*** | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ | 60 | 0,64 | 0,06 | 0,93 | 9,31 | ТТК №27 | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 1,20 | 8,84 | 8,44 | 118,12 | ТТК №28 | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) | 90 | 10,7 | 9,18 | 12,64 | 175,98 | ТТК №77 | | |
| КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ | 150 | 3,83 | 4,23 | 39,25 | 210,46 | ТТК №180 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,01 | 0,00 | 10,71 | 42,81 | ТТК №241 | | |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 0,97 | 0,19 | 19,59 | 83,42 | ТТК №343 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 40 | 2,37 | 0,47 | 15,48 | 76,44 | ТТК №7 | | |
| **ИТОГО:** | **970** | **22,09** | **23,27** | **121,53** | **787,04** | | | |
| ***Полдник*** | | | | | | | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | 100 | 7,84 | 10,09 | 56,42 | 348,11 | ТТК №631 | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 | |
| **Итого:** | **300** | **7,94** | **10,09** | **84,62** | **458,41** | | | |
| **Всего:** | **1270** | **30,03** | **33,36** | **206,15** | **1245,45** | | | **172-54** |
| **Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-7*** | | | | | | | | |
| ***Обед*** | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ | 100 | 1,07 | 0,10 | 1,55 | 11,38 | ТТК №27 | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 1,51 | 11,10 | 10,56 | 148,18 | ТТК №28 | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) | 100 | 11,89 | 10,93 | 14,04 | 202,09 | ТТК №77 | | |
| КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ | 180 | 4,59 | 5,11 | 45,25 | 245,35 | ТТК №180 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,01 | 0,00 | 10,71 | 42,81 | ТТК №241 | | |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 0,97 | 0,19 | 19,59 | 83,42 | ТТК №343 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 50 | 2,96 | 0,58 | 19,35 | 95,55 | ТТК №7 | | |
| **ИТОГО:** | **1120** | **26,16** | **28,41** | **140,37** | **922,78** | | | |
| ***Полдник*** | | | | | | | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | 150 | 10,46 | 14,45 | 80,87 | 495,80 | ТТК №631 | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 | |
| **Итого:** | **350** | **10,56** | **14,45** | **109,07** | **606,10** | | | |
| **Всего:** | **1470** | **36,72** | **42,86** | **249,44** | **1528,88** | | | **172-54** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**