«Согласовано»
Директор МОУ сш № 100
_____ С.В.Боброва

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В.

# МЕНЮ
## 11 день

25.09.2026

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| *ВАРИАНТ-11* | | | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ | 200 | 4,18 | 3,56 | 22,76 | 139,80 | ТТК №103 | | |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90 | 8,49 | 12,39 | 30,41 | 267,11 | №387 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | ТТК №6 | | |
| **ИТОГО:** | **530** | **15,98** | **16,39** | **83,31** | **545,13** | | | **135,14** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | | |
| *ВАРИАНТ-11* | | | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ | 250 | 5,45 | 5,53 | 34,13 | 208,09 | ТТК №103 | | |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90 | 8,49 | 12,39 | 30,41 | 267,11 | №387 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | | |
| **ИТОГО:** | **590** | **17,92** | **18,45** | **98,79** | **633,40** | | | **135,14** |

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ СОШ № 100
С.В.Боброва

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

# МЕНЮ
## 11 день

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-11*** | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 60 | 0,64 | 0,00 | 1,40 | 8,15 | ТТК №2 | | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200 | 2,34 | 5,05 | 10,11 | 95,25 | ТТК №204 | | |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150 | 12,21 | 16,69 | 42,60 | 369,45 | ТТК №564 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,09 | 0,02 | 9,60 | 38,32 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 60 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 118,20 | ТТК №7 | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,16 | 3,69 | 8,38 | 71,37 | ТТК №473 | | |
| **ИТОГО:** | **710** | **23,26** | **26,63** | **114,88** | **795,90** | | | **135,14** |
| **ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-11*** | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 100 | 1,07 | 0,00 | 2,33 | 13,58 | ТТК №2 | | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 2,68 | 6,35 | 13,41 | 121,51 | ТТК №204 | | |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200 | 15,96 | 19,11 | 56,82 | 463,11 | ТТК №564 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 60 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 118,20 | ТТК №7 | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,16 | 3,69 | 8,38 | 71,37 | ТТК №473 | | |
| **ИТОГО:** | **880** | **28,46** | **30,49** | **138,20** | **942,12** | | | **135,14** |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ СШ № 100
В.Бабкова

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

# МЕНЮ

## 11 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-11*** | | | | | | | | |
| ***Завтрак*** | | | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ | 200 | 4,18 | 3,56 | 22,76 | 139,80 | ТТК №103 | | |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90 | 8,49 | 12,39 | 30,41 | 267,11 | №387 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | ТТК №6 | | |
| **ИТОГО:** | **530** | **15,98** | **16,39** | **83,31** | **545,13** | | | |
| ***Полдник*** | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 | ТТК №632 | | |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 0,50 | 0,10 | 27,40 | 112,60 | 348 | 2011 | |
| **Итого:** | **300** | **7,61** | **5,60** | **74,70** | **380,20** | | | |
| **Всего:** | **830** | **23,59** | **21,99** | **158,01** | **925,33** | | | **172,54** |
| **Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-11*** | | | | | | | | |
| ***Завтрак*** | | | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ | 250 | 5,45 | 5,53 | 34,13 | 208,09 | ТТК №103 | | |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90 | 8,49 | 12,39 | 30,41 | 267,11 | №387 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | | |
| **ИТОГО:** | **590** | **17,92** | **18,45** | **98,79** | **633,40** | | | |
| ***Полдник*** | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | 393,80 | ТТК №632 | | |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 0,50 | 0,10 | 27,40 | 112,60 | 348 | 2011 | |
| **Итого:** | **350** | **10,96** | **8,17** | **97,13** | **506,40** | | | |
| **Всего:** | **940** | **28,88** | **26,62** | **195,92** | **1139,8** | | | **172,54** |

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ СШ №100
В. Боброва

копия верна

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

# МЕНЮ
## 11 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-11*** | | | | | | | | |
| ***Обед*** | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 60 | 0,64 | 0,00 | 1,40 | 8,15 | ТТК №2 | | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200 | 2,34 | 5,05 | 10,11 | 95,25 | ТТК №204 | | |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150 | 12,21 | 16,69 | 42,60 | 369,45 | ТТК №564 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,09 | 0,02 | 9,60 | 38,32 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 60 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 118,20 | ТТК №7 | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,16 | 3,69 | 8,38 | 71,37 | ТТК №473 | | |
| **ИТОГО:** | **710** | **23,26** | **26,63** | **114,88** | **795,90** | | | |
| ***Полдник*** | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 | ТТК №632 | | |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 0,50 | 0,10 | 27,40 | 112,60 | 348 | 2011 | |
| **Итого:** | **300** | **7,61** | **5,60** | **74,70** | **380,20** | | | |
| **Всего:** | **1010** | **30,87** | **32,23** | **189,58** | **1176,10** | | | **172,54** |
| **Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-11*** | | | | | | | | |
| ***Обед*** | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 100 | 1,07 | 0,00 | 2,33 | 13,58 | ТТК №2 | | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 2,68 | 6,35 | 13,41 | 121,51 | ТТК №204 | | |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200 | 15,96 | 19,11 | 56,82 | 463,11 | ТТК №564 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 60 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 118,20 | ТТК №7 | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,16 | 3,69 | 8,38 | 71,37 | ТТК №473 | | |
| **ИТОГО:** | **880** | **28,46** | **30,49** | **138,20** | **942,12** | | | |
| ***Полдник*** | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | 393,80 | ТТК №632 | | |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 0,50 | 0,10 | 27,40 | 112,60 | 348 | 2011 | |
| **Итого:** | **350** | **10,96** | **8,17** | **97,13** | **506,40** | | | |
| **Всего:** | **1230** | **39,42** | **38,66** | **235,33** | **1448,52** | | | **172,54** |

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:**