копия верна

«Согласовано»
Директор МОУ СОШ №100
_____ С.В.Боброва

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В.

# МЕНЮ

## 5 день

27.11.2026

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-5*** | | | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ | 100 | 1,46 | 0,10 | 8,54 | 40,90 | ТТК №5 | | |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 150 | 10,17 | 11,92 | 24,42 | 245,64 | ТТК №468 | | |
| СКРЭМБЛ | 60 | 5,12 | 7,51 | 1,03 | 92,19 | ТТК №925 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | ТТК №6 | | |
| **ИТОГО:** | **550** | **20,06** | **19,97** | **64,13** | **516,95** | | | **135-14** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-5*** | | | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ | 100 | 1,46 | 0,10 | 8,54 | 40,90 | ТТК №5 | | |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 200 | 12,66 | 13,66 | 32,59 | 303,94 | ТТК №468 | | |
| СКРЭМБЛ | 60 | 5,12 | 7,51 | 1,03 | 92,19 | ТТК №925 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | | |
| **ИТОГО:** | **610** | **23,22** | **21,80** | **76,41** | **595,23** | | | **135-14** |

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:**

копия верна

«Согласовано»
Директор МОУ СШ № 100
_____ С.В. Боброва

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В.

# МЕНЮ

## 5 день

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-5*** | | | | | | | | |
| Свекла отварная | 60 | 0,87 | 0,06 | 5,12 | 24,44 | ТТК №5 | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 2,55 | 7,92 | 10,45 | 123,28 | ТТК №47 | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150 | 13,00 | 14,64 | 31,57 | 310,04 | ТТК №67 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 50 | 2,96 | 0,58 | 19,35 | 95,55 | ТТК №7 | | |
| **ИТОГО:** | **710** | **23,31** | **23,72** | **100,59** | **709,86** | | | **135-14** |
| **ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-5*** | | | | | | | | |
| Свекла отварная | 100 | 1,46 | 0,10 | 8,54 | 40,90 | ТТК №5 | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 3,92 | 9,89 | 13,28 | 157,81 | ТТК №47 | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 17,32 | 19,54 | 41,11 | 409,58 | ТТК №67 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 50 | 2,96 | 0,58 | 19,35 | 95,55 | ТТК №7 | | |
| **ИТОГО:** | **850** | **29,59** | **30,63** | **116,38** | **860,39** | | | **135-14** |

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ СШ №100
С.В. Боброва

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

# МЕНЮ
## 5 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-5*** | | | | | | | | |
| ***Завтрак*** | | | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ | 100 | 1,46 | 0,10 | 8,54 | 40,90 | ТТК №5 | | |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 150 | 10,17 | 11,92 | 24,42 | 245,64 | ТТК №468 | | |
| СКРЭМБЛ | 60 | 5,12 | 7,51 | 1,03 | 92,19 | ТТК №925 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | ТТК №6 | | |
| **ИТОГО:** | **550** | **20,06** | **19,97** | **64,13** | **516,95** | | | |
| ***Полдник*** | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 | ТТК №632 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| **Итого:** | **300** | **9,41** | **6,80** | **73,20** | **391,10** | | | |
| **Всего:** | **850** | **29,47** | **26,77** | **137,33** | **908,05** | | | **172-54** |
| **Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-5*** | | | | | | | | |
| ***Завтрак*** | | | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ | 100 | 1,46 | 0,10 | 8,54 | 40,90 | ТТК №5 | | |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 200 | 12,66 | 13,66 | 32,59 | 303,94 | ТТК №468 | | |
| СКРЭМБЛ | 60 | 5,12 | 7,51 | 1,03 | 92,19 | ТТК №925 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | | |
| **ИТОГО:** | **610** | **23,22** | **21,80** | **76,41** | **595,23** | | | |
| ***Полдник*** | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | 393,80 | ТТК №632 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| **Итого:** | **350** | **12,76** | **9,37** | **95,63** | **517,30** | | | |
| **Всего:** | **960** | **35,98** | **31,17** | **172,04** | **1112,53** | | | **172-54** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ СШ № 100
_____ Е. В. Боброва

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В.

# МЕНЮ

## 5 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| *ВАРИАНТ-5* | | | | | | | | |
| *Обед* | | | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ | 60 | 0,87 | 0,06 | 5,12 | 24,44 | ТТК №5 | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 2,55 | 7,92 | 10,45 | 123,28 | ТТК №47 | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150 | 13,00 | 14,64 | 31,57 | 310,04 | ТТК №67 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 50 | 2,96 | 0,58 | 19,35 | 95,55 | ТТК №7 | | |
| **ИТОГО:** | **710** | **23,31** | **23,72** | **100,59** | **709,86** | | | |
| *Полдник* | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 | ТТК №632 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| **Итого:** | **300** | **9,41** | **6,80** | **73,20** | **391,10** | | | |
| **Всего:** | **1010** | **32,72** | **30,52** | **173,79** | **1100,96** | | | 172-54 |
| **Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | | |
| *ВАРИАНТ-5* | | | | | | | | |
| *Обед* | | | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ | 100 | 1,46 | 0,10 | 8,54 | 40,90 | ТТК №5 | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 3,92 | 9,89 | 13,28 | 157,81 | ТТК №47 | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 17,32 | 19,54 | 41,11 | 409,58 | ТТК №67 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 50 | 2,96 | 0,58 | 19,35 | 95,55 | ТТК №7 | | |
| **ИТОГО:** | **850** | **29,59** | **30,63** | **116,38** | **860,39** | | | |
| *Полдник* | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | 393,80 | ТТК №632 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| **Итого:** | **350** | **12,76** | **9,37** | **95,63** | **517,30** | | | |
| **Всего:** | **1200** | **42,35** | **40,0** | **212,01** | **1377,69** | | | 172-54 |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**