КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Согласовано»
Директор МОУ СОШ №100
_____ С.В.Боброва

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

МЕНЮ

6 день

21.01.2023

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6								
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕНЫЕ С ЯЙЦОМ №335	200	10,40	14,30	24,70	312,00	335	2004	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	ТТК №127		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО	**500**	**17,85**	**15,00**	**88,05**	**605,73**			**99,52**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-6								
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕНЫЕ С ЯЙЦОМ №335	250	13,00	17,90	30,90	390,00	335	2004	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	ТТК №127		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО	**550**	**20,45**	**18,60**	**94,25**	**683,73**			**99,52**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Согласовано»
Директор МОУ СОШ №100
Боброва

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ
6 день

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ТТК №4	60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №4		
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200	1,30	3,60	13,10	90,30	ТТК №44		
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	160	13,40	18,20	19,84	294,60	ТТК №66		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
ИТОГО:	**740**	**24,17**	**23,18**	**98,15**	**698,50**			**99,52**
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-6								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ТТК №4	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4		
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	250	1,60	4,50	16,40	112,90	ТТК №44		
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	200	17,60	23,10	27,50	378,50	ТТК №66		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
ИТОГО:	**870**	**28,98**	**29,02**	**109,78**	**810,05**			**99,52**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ СШ №100

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

6 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6								
Завтрак								
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕНЫЕ С ЯЙЦОМ №335	200	10,40	14,30	24,70	312,00	335	2004	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	ТТК №127		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	**500**	**17,85**	**15,00**	**88,05**	**605,73**			
2-й завтрак								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
Итого:	**300**	**6,66**	**6,60**	**89,48**	**445,36**			
Всего:		**24,51**	**21,60**	**177,53**	**1 051,09**			**132,62**
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-6								
Завтрак								
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕНЫЕ С ЯЙЦОМ №335	250	13,00	17,90	30,90	390,00	335	2004	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	ТТК №127		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	**550**	**20,45**	**18,60**	**94,25**	**683,73**			
2-й завтрак								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
Итого:	**350**	**8,99**	**8,69**	**113,45**	**569,60**			
Всего:		**29,44**	**27,29**	**207,70**	**1 253,33**			**132,62**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ СШ №100
_____ В. Боброва

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

МЕНЮ
6 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6								
Обед								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ТТК №4	60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №4		
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200	1,30	3,60	13,10	90,30	ТТК №44		
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	160	13,40	18,20	19,84	294,60	ТТК №66		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	**2011**	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
Итого:	**740**	**24,17**	**23,18**	**98,15**	**698,50**			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	**2011**	
Итого:	**300**	**6,66**	**6,60**	**89,48**	**445,36**			
Всего:		**30,83**	**29,78**	**187,63**	**1 143,86**			**132,62**
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-6								
Обед								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ТТК №4	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4		
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	250	1,60	4,50	16,40	112,90	ТТК №44		
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	200	17,60	23,10	27,50	378,50	ТТК №66		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	**2011**	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
Итого:	**870**	**28,98**	**29,02**	**109,78**	**810,05**			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	**2011**	
Итого:	**350**	**8,99**	**8,69**	**113,45**	**569,60**			
Всего:		**37,97**	**37,71**	**223,23**	**1 379,65**			**132,62**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**