



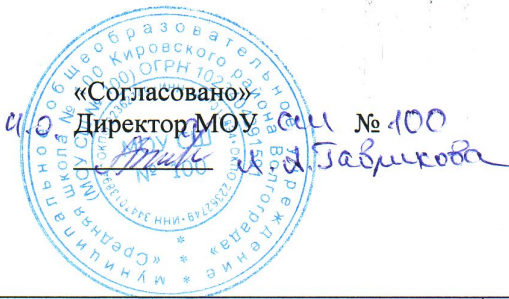
МЕНЮ

на 06.12.2021г.

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|--|---------|-------------|-------------|--------------|---------------|------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Говядина с овощами | 150 | 15,8 | 26,2 | 20,2 | 380,5 | №278К | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | №376 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | №338 | |
| Итого | | 20,2 | 27,1 | 73,6 | 623,0 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | |
| Сосиска, запечённая в тесте | 100 | 10,5 | 17,4 | 31,4 | 293,3 | №747 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | №685 | |
| Итого | | 10,7 | 17,4 | 46,4 | 353,8 | | |
| Всего | | 30,9 | 44,5 | 120,0 | 976,8 | | 102-99 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Говядина с овощами | 200 | 21,0 | 35,0 | 27,2 | 507,4 | №278К | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | №376 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | №338 | |
| Итого | | 25,4 | 35,9 | 80,6 | 749,9 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | |
| Сосиска, запечённая в тесте | 100 | 10,5 | 17,4 | 31,4 | 293,3 | №747 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | №685 | |
| Итого | | 10,7 | 17,4 | 46,4 | 353,8 | | |
| Всего | | 36,1 | 53,3 | 127,0 | 1103,7 | | 102-99 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на 06.12.2021г.

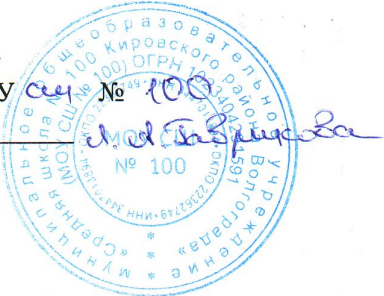
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|---------------|------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | | |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 4,6 | 4,4 | 15,2 | 117,8 | №102 | |
| Котлеты рубленые из птицы | 80/5 | 13,0 | 17,4 | 12,2 | 256,5 | №294 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | №203 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 | №349 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,9 | 0,3 | 12,3 | 59,4 | | |
| Итого | | 29,3 | 28,4 | 119,6 | 846,4 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Сосиска, запечённая в тесте | 100 | 10,5 | 17,4 | 31,4 | 293,3 | №747 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | №685 | |
| Итого | | 10,7 | 17,4 | 46,4 | 353,8 | | |
| Всего | | 40,0 | 45,8 | 166,0 | 1200,2 | | 102-99 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,2 | 0,6 | 12,8 | 61,6 | | |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 5,8 | 5,4 | 19,0 | 147,3 | №102 | |
| Котлеты рубленые из птицы | 100/5 | 16,2 | 20,7 | 15,1 | 312,1 | №294 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 6,6 | 6,9 | 39,9 | 247,6 | №203 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 | №349 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | | |
| Итого | | 36,3 | 34,2 | 142,2 | 1017,1 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Сосиска, запечённая в тесте | 100 | 10,5 | 17,4 | 31,4 | 293,3 | №747 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | №377 | |
| Итого | | 10,7 | 17,4 | 46,4 | 353,8 | | |
| Всего | | 47,0 | 51,6 | 188,6 | 1370,9 | | 102-99 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: 

«Согласовано»

Ц.о. Директор МОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



Дополнительное меню для детей в возрасте 7-11 лет

на 06.12.2021г.

Вариант 1

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------|--|--------------|------------------|------------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| 1 | Печенье в ассортименте или корж, маффин, кекс в соответствии требований по детскому питанию, не менее 100 гр. (в индивидуальной упаковке). | шт | 5,6 | 7 | 53 | 300 | | |
| 2 | Нектар для детского питания в ассортименте (не менее 0,2 л) | шт | 1 | 0,2 | 19,60 | 89,20 | 389 | 2011 |
| ИТОГО | | | 6,6 | 7,2 | 72,6 | 389,2 | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам: