

«Согласовано»

Директор МОУ

№ 100

С.В. Водова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 10.09.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <i>ВАРИАНТ-11</i> | | | | | | | |
| Чахохбили | 80 | 9,6 | 10,6 | 5,3 | 155,5 | №491 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,1 | 4,8 | 27,8 | 178,2 | №341K | |
| Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 61,9 | №377 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | №338 | |
| ИТОГО | | 20,2 | 16,3 | 86,8 | 578,8 | | 72-09 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| <i>ВАРИАНТ-11</i> | | | | | | | |
| Чахохбили | 100 | 12,1 | 13,2 | 6,7 | 194,5 | №491 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 7,4 | 5,7 | 33,4 | 213,9 | №341K | |
| Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 61,9 | №377 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | №338 | |
| ИТОГО | | 24,0 | 19,8 | 93,8 | 653,5 | | 72-09 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ № 100
В. В. Бабурова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 10.09.2021г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | | |
| Овощи свежие | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,6 | 4,0 | 10,4 | 84,5 | №82 | |
| Плов из птицы | 150 | 15,3 | 19,0 | 27,4 | 340,8 | №492 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 20,2 | 98,1 | №388 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,9 | 0,3 | 12,3 | 59,4 | | |
| ИТОГО | | 23,8 | 24,2 | 97,5 | 711,7 | | 72-09 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | | |
| Овощи свежие | 100 | 2,2 | 0,6 | 12,8 | 61,6 | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,1 | 5,0 | 13,0 | 105,8 | №82 | |
| Плов из птицы | 200 | 20,4 | 25,3 | 36,5 | 454,9 | №492 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 20,2 | 98,1 | №388 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,9 | 0,3 | 12,3 | 59,4 | | |
| ИТОГО | | 30,3 | 31,7 | 114,3 | 871,7 | | 72-09 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам: *[Signature]*



«Согласовано»
 Директор МОУ № 100
В. Водрова



Утверждаю
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на 10.09.2021г.

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|--|---------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Чахохбили | 80 | 9,6 | 10,6 | 5,3 | 155,5 | №491 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,1 | 4,8 | 27,8 | 178,2 | №341К | |
| Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 61,9 | №377 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | №338 | |
| Итого | | 20,2 | 16,3 | 86,8 | 578,8 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | |
| Пирожок печеный с картофелем | 100 | 6,6 | 3,1 | 42,4 | 229,8 | №738 | |
| Компот из изюма | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 112,6 | №348 | |
| Итого | | 7,1 | 3,2 | 69,8 | 342,4 | | |
| Всего | | 27,3 | 19,5 | 156,6 | 921,2 | | 102-99 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Чахохбили | 100 | 12,1 | 13,2 | 6,7 | 194,5 | №491 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 7,4 | 5,7 | 33,4 | 213,9 | №341К | |
| Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 61,9 | №377 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | №338 | |
| Итого | | 24,0 | 19,8 | 93,8 | 653,5 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | |
| Пирожок печеный с картофелем | 100 | 6,6 | 3,1 | 42,4 | 229,8 | №738 | |
| Компот из изюма | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 112,6 | №348 | |
| Итого | | 7,1 | 3,2 | 69,8 | 342,4 | | |
| Всего | | 31,1 | 23,0 | 163,6 | 995,9 | | 102-99 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
 Директор МОУ «СШ № 100»

№ 100
 В. Воброва



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 10.09.2021г.

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|---------------|------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,6 | 4,0 | 10,4 | 84,5 | №82 | |
| Плов из птицы | 150 | 15,3 | 19,0 | 27,4 | 340,8 | №492 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 20,2 | 98,1 | №388 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,9 | 0,3 | 12,3 | 59,4 | | |
| Итого | | 23,8 | 24,2 | 97,5 | 711,7 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Пирожок печеный с картофелем | 100 | 6,6 | 3,1 | 42,4 | 229,8 | №738 | |
| Компот из изюма | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 112,6 | №348 | |
| Итого | | 7,1 | 3,2 | 69,8 | 342,4 | | |
| Всего | | 30,9 | 27,4 | 167,3 | 1054,1 | | 102-99 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие | 100 | 2,2 | 0,6 | 12,8 | 61,6 | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,1 | 5,0 | 13,0 | 105,8 | №82 | |
| Плов из птицы | 200 | 20,4 | 25,3 | 36,5 | 454,9 | №492 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 20,2 | 98,1 | №388 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,9 | 0,3 | 12,3 | 59,4 | | |
| Итого | | 30,3 | 31,7 | 114,3 | 871,7 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Пирожок печеный с картофелем | 100 | 6,6 | 3,1 | 42,4 | 229,8 | №738 | |
| Компот из изюма | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 112,6 | №348 | |
| Итого | | 7,1 | 3,2 | 69,8 | 342,4 | | |
| Всего | | 37,4 | 34,9 | 184,1 | 1214,1 | | 102-99 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

J