

«Согласовано»

Директор МОУ № 100

В. В. Боброва



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 11.09.2021г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-12 | | | | | | | |
| Овощи свежие | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,3 | 2,2 | 16,1 | 94,0 | №103 | |
| Зразы рыбные рубленые | 80/5 | 9,5 | 14,5 | 11,6 | 215,5 | №237 | |
| Рис припущенный с томатом | 150 | 4,0 | 4,0 | 39,4 | 210,8 | №513 | |
| Компот из изюма | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 112,6 | №348 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | | |
| ИТОГО | | 23,1 | 21,8 | 138,2 | 841,0 | | 72-09 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-12 | | | | | | | |
| Овощи свежие | 100 | 2,2 | 0,6 | 12,8 | 61,6 | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,8 | 2,9 | 19,9 | 117,6 | №103 | |
| Зразы рыбные рубленые | 100/5 | 11,9 | 17,3 | 14,7 | 262,5 | №237 | |
| Рис припущенный с томатом | 180 | 4,8 | 4,8 | 47,3 | 252,9 | №513 | |
| Компот из изюма | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 112,6 | №348 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | | |
| ИТОГО | | 27,7 | 26,3 | 158,1 | 978,3 | | 72-09 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Signature]

«Согласовано»
 Директор МОУ № 100



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на 11.09.2021г.

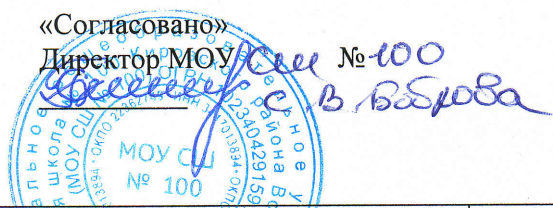
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------|------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-12 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Птица, тушеная в соусе с овощами | 150 | 12,7 | 16,9 | 10,8 | 246,9 | №488 | |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,3 | 1,3 | 25,9 | 123,5 | №692 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | | |
| Итого | | 18,7 | 18,5 | 61,0 | 485,2 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | |
| Коржик молочный | 75 | 4,9 | 8,1 | 49,2 | 292,0 | №456 | |
| Компот из апельсинов | 200 | 0,5 | 0,1 | 33,0 | 137,0 | №636 | |
| Итого | | 5,4 | 8,2 | 82,2 | 429,0 | | |
| Всего | | 24,1 | 26,7 | 143,2 | 914,2 | | 102-99 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-12 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Птица, тушеная в соусе с овощами | 200 | 16,8 | 22,6 | 14,4 | 329,6 | №488 | |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,3 | 1,3 | 25,9 | 123,5 | №692 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | | |
| Итого | | 22,8 | 24,2 | 64,6 | 567,9 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | |
| Коржик молочный | 75 | 4,9 | 8,1 | 49,2 | 292,0 | №456 | |
| Компот из апельсинов | 200 | 0,5 | 0,1 | 33,0 | 137,0 | №636 | |
| Итого | | 5,4 | 8,2 | 82,2 | 429,0 | | |
| Всего | | 28,2 | 32,4 | 146,8 | 996,9 | | 102-99 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: /

«Согласовано»

Директор МОУ № 100



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 11.09.2021г.

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|---------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-12 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,3 | 2,2 | 16,1 | 94,0 | №103 | |
| Зразы рыбные рубленые | 80/5 | 9,5 | 14,5 | 11,6 | 215,5 | №237 | |
| Рис припущенный с томатом | 150 | 4,0 | 4,0 | 39,4 | 210,8 | №513 | |
| Компот из изюма | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 112,6 | №348 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | | |
| Итого | | 23,1 | 21,8 | 138,2 | 841,0 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Коржик молочный | 75 | 4,9 | 8,1 | 49,2 | 292,0 | №456 | |
| Компот из апельсинов | 200 | 0,5 | 0,1 | 33,0 | 137,0 | №636 | |
| Итого | | 5,4 | 8,2 | 82,2 | 429,0 | | |
| Всего | | 28,5 | 30,0 | 220,4 | 1270,0 | | 102-99 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-12 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие | 100 | 2,2 | 0,6 | 12,8 | 61,6 | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,8 | 2,9 | 19,9 | 117,6 | №103 | |
| Зразы рыбные рубленые | 100/50 | 11,9 | 17,3 | 14,7 | 262,5 | №237 | |
| Рис припущенный с томатом | 180 | 4,8 | 4,8 | 47,3 | 252,9 | №513 | |
| Компот из изюма | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 112,6 | №348 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | | |
| Итого | | 27,7 | 26,3 | 158,1 | 978,3 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Коржик молочный | 75 | 4,9 | 8,1 | 49,2 | 292,0 | №456 | |
| Компот из апельсинов | 200 | 0,5 | 0,1 | 33,0 | 137,0 | №636 | |
| Итого | | 5,4 | 8,2 | 82,2 | 429,0 | | |
| Всего | | 33,1 | 34,5 | 240,3 | 1407,3 | | 102-99 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: