

«Согласовано»

Директор МОУ

№ 100
СШ № 100
СШ № 100
СШ № 100



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 15.09.2021г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Завтрак							
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,2	7,2	30,5	205,1	№174	
Яйцо вареное вкрутую	1	6,3	5,7	0,4	78,5	№337	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		14,8	14,1	62,2	436,8		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	98,1	№388	
Итого		6,6	4,8	66,4	351,0		
Всего		21,4	18,9	128,6	787,8		102-99
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-3							
Завтрак							
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,6	9,8	40,6	273,2	№174	
Яйцо вареное вкрутую	1	6,3	5,7	0,4	78,5	№337	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421К	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		16,2	16,7	72,3	504,9		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	98,1	№388	
Итого		6,6	4,8	66,4	351,0		
Всего		22,8	21,5	138,7	855,9		102-99

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ «СОШ № 100»

В. В. Боброва



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 15.09.2021г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Обед							
Овощи свежие	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	84,5	№82	
Рагу из птицы	150	12,7	14,6	13,9	237,8	№289	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	112,7	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
Итого		20,7	19,7	91,3	623,3		
Полдник							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	98,1	№388	
Итого		6,6	4,8	66,4	351,0		
Всего		27,3	24,5	157,7	974,3		102-99
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-3							
Обед							
Овощи свежие	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,1	5,0	13,0	105,8	№82	
Рагу из птицы	150	16,7	19,4	18,6	316,3	№289	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	112,7	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
Итого		26,1	25,7	103,7	747,7		
Полдник							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	98,1	№388	
Итого		6,6	4,8	66,4	351,0		
Всего		32,7	30,5	170,1	1098,7		102-99

Зав. производством:

Экономист по ценам: *Д*