



МЕНЮ

на 15.11.2021г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Завтрак							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150	4,1	4,9	26,0	165,5	№175	
Сыр (порциями)	10	2,2	2,9	0,0	35,3	№15	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		10,6	9,0	57,3	354,0		
2-й завтрак							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		10,7	17,4	46,4	353,8		
Всего		21,3	26,4	103,7	707,8		102-99
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-7							
Завтрак							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200	5,4	6,6	34,7	220,3	№175	
Сыр (порциями)	10	2,2	2,9	0,0	35,3	№15	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		11,9	10,7	66,0	408,8		
2-й завтрак							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		10,7	17,4	46,4	353,8		
Всего		22,6	28,1	112,4	762,6		102-99

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 Директор МОУ «СШ №100»
 [Подпись]

«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Гофосова А.В.
 [Подпись]

МЕНЮ

на 15.11.2021г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
<i>Обед</i>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	2,2	16,1	94,0	№103	
Тефтели с рисом	80	9,8	7,6	11,2	153,3	№307	
Пюре картофельное	150	3,1	7,4	21,6	164,8	№128	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	112,7	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
Итого		21,6	18,3	115,9	713,1		
<i>Полдник</i>							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		10,7	17,4	46,4	353,8		
Всего		32,3	35,7	162,3	1066,9		102-99
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-7							
<i>Обед</i>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	2,9	19,9	117,6	№103	
Тефтели с рисом	100	12,5	9,6	14,1	191,6	№307 К	
Пюре картофельное	180	3,8	9,0	25,8	197,9	№128	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	112,7	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
Итого		27,0	22,9	136,1	852,5		
<i>Полдник</i>							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		10,7	17,4	46,4	353,8		
Всего		37,7	40,3	182,5	1206,3		102-99

Зав. производством:

Экономист по ценам: [Подпись]