

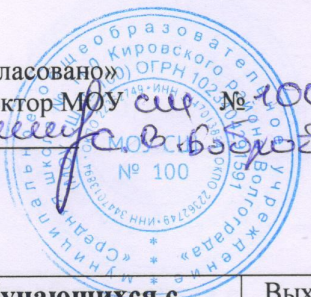








«Согласовано»  
 Директор МОУ № 100  
 [Подпись]



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 16.11.2021г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
<b>Завтрак</b>							
Фрикадельки мясные с соусом	80/30	12,5	17,0	13,5	256,5	№280/ 330	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	№341К	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,1	61,9	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
<b>Итого</b>		<b>22,5</b>	<b>22,1</b>	<b>80,7</b>	<b>611,4</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
<b>Итого</b>		<b>7,1</b>	<b>3,2</b>	<b>69,8</b>	<b>342,4</b>		
<b>Всего</b>		<b>29,6</b>	<b>25,3</b>	<b>150,5</b>	<b>953,8</b>		<b>102-99</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
<b>Завтрак</b>							
Фрикадельки мясные с соусом	100/30	15,5	21,0	16,4	316,9	№280/ 330	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,4	5,7	33,4	213,9	№341К	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,1	61,9	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
<b>Итого</b>		<b>26,8</b>	<b>27,0</b>	<b>89,2</b>	<b>707,5</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
<b>Итого</b>		<b>7,1</b>	<b>3,2</b>	<b>69,8</b>	<b>342,4</b>		
<b>Всего</b>		<b>33,9</b>	<b>30,2</b>	<b>159,0</b>	<b>1049,9</b>		<b>102-99</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: [Подпись]

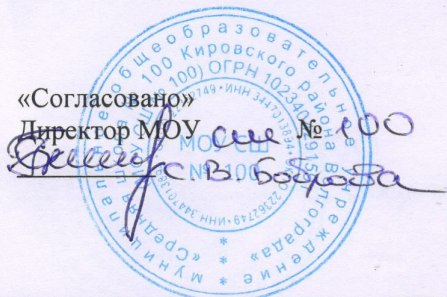


«Согласовано»

Директор МОУ

№

100



«Затверждено»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 16.11.2021г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	84,5	№82	
Птица, тушённая в соусе с овощами	150	12,7	16,9	10,8	246,9	№488	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
<b>Итого</b>		<b>21,1</b>	<b>21,9</b>	<b>84,3</b>	<b>616,9</b>		
<b>Полдник</b>							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
<b>Итого</b>		<b>7,1</b>	<b>3,2</b>	<b>69,8</b>	<b>342,4</b>		
<b>Всего</b>		<b>28,2</b>	<b>25,1</b>	<b>154,1</b>	<b>959,3</b>		<b>102-99</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,1	5,0	13,0	105,8	№82	
Птица, тушённая в соусе с овощами	200	16,7	22,4	14,4	328,4	№488	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
<b>Итого</b>		<b>26,5</b>	<b>28,6</b>	<b>95,6</b>	<b>744,3</b>		
<b>Полдник</b>							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
<b>Итого</b>		<b>7,1</b>	<b>3,2</b>	<b>69,8</b>	<b>342,4</b>		
<b>Всего</b>		<b>33,6</b>	<b>31,8</b>	<b>165,4</b>	<b>1086,7</b>		<b>102-99</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: