



№ 100
С.В. Боброва

МЕНЮ

на 22.11.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<i>ВАРИАНТ-1</i>							
Говядина с овощами	150	15,8	26,2	20,2	380,5	№278К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
ИТОГО		20,2	27,1	73,6	623,0		72-09
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
<i>ВАРИАНТ-1</i>							
Говядина с овощами	200	21,0	35,0	27,2	507,4	№278К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
ИТОГО		25,4	35,9	80,6	749,9		72-09

Зав. производством:

Экономист по ценам: *h*

«Согласовано»

Директор МОУСОС № 100

С. В. Богданова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



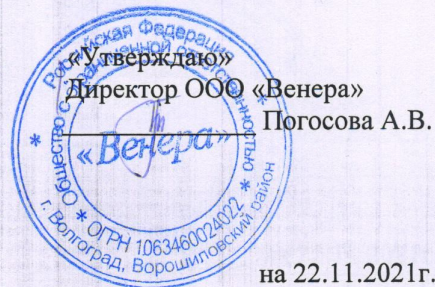
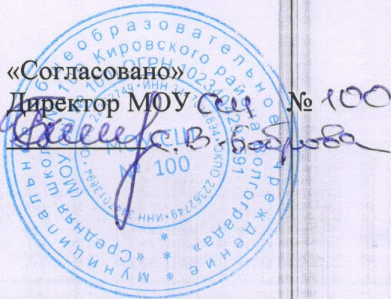
МЕНЮ

на 22.11.2021г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с горохом	200	4,6	4,4	15,2	117,8	№102	
Котлеты, рубленые из птицы	80/5	13,0	17,4	12,2	256,5	№294	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	206,4	№203	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
ИТОГО		29,3	28,4	119,6	846,4		72-09
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Суп картофельный с горохом	250	5,8	5,4	19,0	147,3	№102	
Котлеты, рубленые из птицы	100/5	16,2	20,7	15,1	312,1	№294	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	247,6	№203	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
ИТОГО		36,3	34,2	142,2	1017,1		72-09

Зав. производством:

Экономист по ценам: *Л*



МЕНЮ

на 22.11.2021г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Завтрак							
Говядина с овощами	150	15,8	26,2	20,2	380,5	№278К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
Итого		20,2	27,1	73,6	623,0		
2-й завтрак							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		10,7	17,4	46,4	353,8		
Всего		30,9	44,5	120,0	976,8		102-99
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-1							
Завтрак							
Говядина с овощами	200	21,0	35,0	27,2	507,4	№278К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
Итого		25,4	35,9	80,6	749,9		
2-й завтрак							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		10,7	17,4	46,4	353,8		
Всего		36,1	53,3	127,0	1103,7		102-99

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 Директор МОУ СШ № 100
 В.В. Боднева



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на 22.11.2021г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с горохом	200	4,6	4,4	15,2	117,8	№102	
Котлеты рубленые из птицы	80/5	13,0	17,4	12,2	256,5	№294	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	206,4	№203	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
Итого		29,3	28,4	119,6	846,4		
Полдник							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		10,7	17,4	46,4	353,8		
Всего		40,0	45,8	166,0	1200,2		102-99
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-1							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Суп картофельный с горохом	250	5,8	5,4	19,0	147,3	№102	
Котлеты рубленые из птицы	100/5	16,2	20,7	15,1	312,1	№294	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	247,6	№203	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
Итого		36,3	34,2	142,2	1017,1		
Полдник							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№377	
Итого		10,7	17,4	46,4	353,8		
Всего		47,0	51,6	188,6	1370,9		102-99

Зав. производством:

Экономист по ценам: