

«Согласовано»
 МОУ СШ №100
 Директор МОУ СШ №100
 И.П. Балдилова



Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на 01.04.22 г.

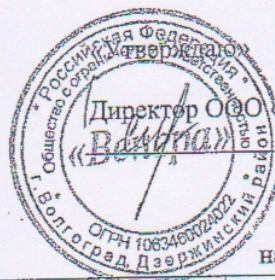
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-11							
Завтрак							
Котлета рыбная любительская	90					Сборник рецептов или ТТК	
Макаронные изделия отварные	160					Сборник рецептов или ТТК	
Чай с сахаром и лимоном	200					Сборник рецептов или ТТК	
Хлеб пшеничный	50						
Итого:	500	21,29	18,41	78,73	557,91		
2-й завтрак							
Пирожок печёный с картофелем	80						
Компот из изюма	180					Сборник рецептов или ТТК	
Итого:	260	6,48	4,88	64,80	330,20		
Всего:		27,77	23,29	143,53	888,11		106,10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-11							
Завтрак							
Котлета рыбная любительская	100					Сборник рецептов или ТТК	
Макаронные изделия отварные	200					Сборник рецептов или ТТК	
Чай с сахаром и лимоном	200					Сборник рецептов или ТТК	
Хлеб пшеничный	50						
Итого:	550	23,95	21,80	88,55	636,43		
2-й завтрак							
Пирожок печёный с картофелем	80						
Компот из изюма	180					Сборник рецептов или ТТК	
Итого:	260	6,48	4,88	64,80	330,20		
Всего:		30,43	26,68	153,35	966,63		106,10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



И.О. Директор МОУ СШ №100
Т.А. Болдырева



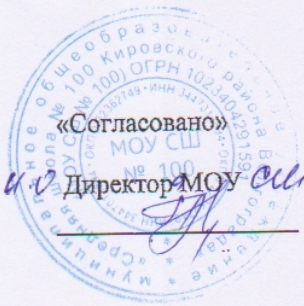
на 01.04.22 г.

МЕНЮ

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Вых од г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-11							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60					Сборник рецептов или ТТК	
Суп с крупой (перловая)	200					Сборник рецептов или ТТК	
Тефтели из мяса птицы	90					Сборник рецептов или ТТК	
Капша пшеничная вязкая (гарнир)	150					Сборник рецептов или ТТК	
Чай с сахаром	180					Сборник рецептов или ТТК	
Хлеб пшеничный	40						
Хлеб пеклеванный	30						
Итого:	750	22,86	29,37	96,84	749,07		
Полдник							
Пирожок печеный с картофелем	100					Сборник рецептов или ТТК	
Компот из изюма	200						
Итого:	300	7,61	5,60	74,70	380,20		
Всего:		30,47	34,97	171,54	1129,27		106,10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-11							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100					Сборник рецептов или ТТК	
Суп с крупой (перловая)	250					Сборник рецептов или ТТК	
Тефтели из мяса птицы	100					Сборник рецептов или ТТК	
Капша пшеничная вязкая (гарнир)	200					Сборник рецептов или ТТК	
Чай с сахаром	200					Сборник рецептов или ТТК	
Хлеб пшеничный	40						
Хлеб пеклеванный	50						
Итого:	940	27,66	36,40	120,42	929,23		
Полдник							
Пирожок печеный с картофелем	50					Сборник рецептов или ТТК	
Компот из изюма	200						
Итого:	350	10,96	8,17	97,13	506,40		
Всего:		38,62	44,57	217,55			106,10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
 Директор МОУ СШ № 100
 Т.Н. Баеридзе



«Согласовано»
 Директор ООО «Венера»
 Петрова А.В.

МЕНЮ

на 01.04.22г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийнос ть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11							
Овощи свежие, отварные, соленые	60					Сборник рецептур или ТТК	
Суп с крупой (перловая)	200					Сборник рецептур или ТТК	
Тефтели из мяса птицы	90					Сборник рецептур или ТТК	
Каша пшеничная вязкая (гарнир)	150					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром	180					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	40						
Хлеб пеклеванный	30						
ИТОГО:	750	22,86	29,37	96,84	749,07		74,2'
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-11							
Овощи свежие, отварные, соленые	100					Сборник рецептур или ТТК	
Суп с крупой (перловая)	250					Сборник рецептур или ТТК	
Тефтели из мяса птицы	100					Сборник рецептур или ТТК	
Каша пшеничная вязкая (гарнир)	200					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	40						
Хлеб пеклеванный	50						
ИТОГО:	940	27,66	36,40	120,42	929,23		74,2'

Зав. производством:

Экономист по ценам: