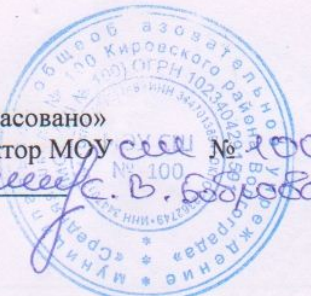


«Согласовано»

Директор МОУ *СШ № 100*

*В. В. Боброва*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 02.02.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,2	7,2	30,5	205,1	№174	
Яйцо вареное вкрутую	1	6,3	5,7	0,4	78,5	№337	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>Итого</b>		<b>14,8</b>	<b>14,1</b>	<b>62,2</b>	<b>436,8</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	98,1	№388	
<b>Итого</b>		<b>6,6</b>	<b>4,8</b>	<b>66,4</b>	<b>351,0</b>		
<b>Всего</b>		<b>21,4</b>	<b>18,9</b>	<b>128,6</b>	<b>787,8</b>		<b>106-10</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,6	9,8	40,6	273,2	№174	
Яйцо вареное вкрутую	1	6,3	5,7	0,4	78,5	№337	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421К	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>Итого</b>		<b>16,2</b>	<b>16,7</b>	<b>72,3</b>	<b>504,9</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	98,1	№388	
<b>Итого</b>		<b>6,6</b>	<b>4,8</b>	<b>66,4</b>	<b>351,0</b>		
<b>Всего</b>		<b>22,8</b>	<b>21,5</b>	<b>138,7</b>	<b>855,9</b>		<b>106-10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

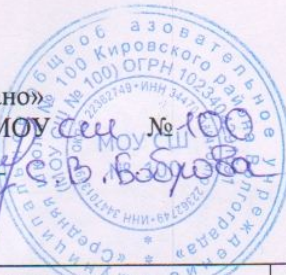
*[Handwritten signature]*

«Согласовано»

Директор МОУ

№ 100

*В. В. Бухова*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 02.02.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	84,5	№82	
Рагу из птицы	150	12,7	14,6	13,9	237,8	№289	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	112,7	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
<b>Итого</b>		<b>20,7</b>	<b>19,7</b>	<b>91,3</b>	<b>623,3</b>		
<b>Полдник</b>							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	98,1	№388	
<b>Итого</b>		<b>6,6</b>	<b>4,8</b>	<b>66,4</b>	<b>351,0</b>		
<b>Всего</b>		<b>27,3</b>	<b>24,5</b>	<b>157,7</b>	<b>974,3</b>		<b>106-10</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,1	5,0	13,0	105,8	№82	
Рагу из птицы	150	16,7	19,4	18,6	316,3	№289	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	112,7	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
<b>Итого</b>		<b>26,1</b>	<b>25,7</b>	<b>103,7</b>	<b>747,7</b>		
<b>Полдник</b>							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	98,1	№388	
<b>Итого</b>		<b>6,6</b>	<b>4,8</b>	<b>66,4</b>	<b>351,0</b>		
<b>Всего</b>		<b>32,7</b>	<b>30,5</b>	<b>170,1</b>	<b>1098,7</b>		<b>106-10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*А.В. Погосова*

«Согласовано»

Директор МОУ № 100

*А.В. Погосова*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 02.02.2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,2	7,2	30,5	205,1	№174	
Яйцо варёное вкрутую	1	6,3	5,7	0,4	78,5	№337	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421К	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>ИТОГО</b>		<b>14,8</b>	<b>14,1</b>	<b>62,2</b>	<b>436,8</b>		<b>74-27</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,6	9,8	40,6	273,2	№174	
Яйцо варёное вкрутую	1	6,3	5,7	0,4	78,5	№337	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421К	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>ИТОГО</b>		<b>16,2</b>	<b>16,7</b>	<b>72,3</b>	<b>504,9</b>		<b>74-27</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *С.В. Боброва* № 100

*С.В. Боброва*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на.02.02.2022г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	84,5	№82	
Рагу из птицы	150	12,7	14,6	13,9	237,8	№289	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	112,7	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
<b>ИТОГО</b>		<b>20,7</b>	<b>19,7</b>	<b>91,3</b>	<b>623,3</b>		<b>74-27</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,1	5,0	13,0	105,8	№82	
Рагу из птицы	200	16,7	19,4	18,6	316,3	№289	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	112,7	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
<b>ИТОГО</b>		<b>26,1</b>	<b>25,7</b>	<b>103,7</b>	<b>747,7</b>		<b>74-27</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: