

«Согласовано»
Директор МОУ № 100



«Утверждено»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 03.02.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Завтрак							
Котлеты, биточки, пшеницы рубленые	80	12,9	17,6	11,7	255,9	№268	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	206,4	№203	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		21,5	23,5	79,3	613,5		
2-й завтрак							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		5,1	8,1	64,2	352,5		
Всего		26,6	31,6	143,5	966,0		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-4							
Завтрак							
Котлеты, биточки, пшеницы рубленые	100	16,0	22,1	14,6	320,6	№268	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	247,6	№203	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		25,7	29,2	88,8	719,4		
2-й завтрак							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		5,1	8,1	64,2	352,5		
Всего		30,8	37,3	153,0	1071,9		106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№ 100



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 03.02.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	68,3	№135	
Чахохбили	80	9,6	10,6	5,3	155,5	№491	
Рис отварной	150	3,8	5,4	38,9	219,3	№304	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
Итого		21,1	19,9	112,0	708,8		
Полдник							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		5,1	8,1	64,2	352,5		
Всего		26,2	28,0	176,2	1061,3		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-4							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Суп из овощей	250	1,8	3,7	11,0	85,3	№135	
Чахохбили	150	18,2	19,8	9,7	291,1	№491	
Рис отварной	180	4,5	6,5	46,7	263,1	№304	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
Итого		31,6	31,1	131,4	929,8		
Полдник							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		5,1	8,1	64,2	352,5		
Всего		36,7	39,2	195,6	1282,3		106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

