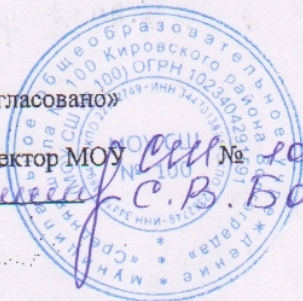


«Согласовано»

Директор МОУ № 100

С.В. Боброва



КОПИЯ ВЕРНА

Директор

Погосова А.В.

«Утверждаю»

Директор

ООО «Венера»

Погосова А.В.

Погосова А.В.

МЕНЮ

2 день

03.05.2022г

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2								
<i>Завтрак</i>								
Каша молочная овсяная вязкая с маслом ТТК №101	200	8,40	15,50	46,40	298,20	ТТК №101		
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	15,95	16,20	109,95	593,93			
<i>2-й завтрак</i>								
Пирожок печеный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	300	9,41	6,80	73,20	391,10			
Всего:		25,36	23,00	183,15	985,03			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-2								
<i>Завтрак</i>								
Каша молочная овсяная вязкая с маслом ТТК №101	250	10,50	19,40	58,00	373,00	ТТК №101		
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	550	18,05	20,10	121,55	668,73			
<i>2-й завтрак</i>								
Пирожок печеный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	350	12,76	9,37	95,63	517,30			
Всего:		30,81	29,47	217,18	1 186,03			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Handwritten signature

«Согласовано»
 Директор МОУ № 100
 В.В. Боброва

Российская Федерация
 Волгоградская область
 Волгоград, Дзержинский район
 Утверждаю
 Директор
 Венера
 Логосова А.В.

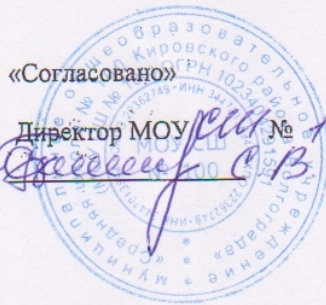
КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Логосова А.В.
 Венера
 Логосова А.В.

МЕНЮ
2 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2								
Обед								
Салат из моркови №41	60	0,80	3,00	3,90	45,90	41	2011	
Щи из свежей капусты	200	1,60	3,44	8,00	70,40	ТТК №47		
Котлеты рубленые из птицы	90	14,60	15,60	13,40	252,60	ТТК №62		
Капа ячневая вязкая (гарнир) №302	150	3,20	3,90	21,10	132,30	302	2004	
Чай с сахаром №392Д	200	0,18	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	35	2,31	0,42	11,70	60,66	ТТК №7		
Итого:	775	25,85	26,76	92,42	714,53			
Полдник								
Пирожок печеный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	300	9,41	6,80	73,20	391,10			
Всего:		35,26	33,56	165,62	1 105,63			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-2								
Обед								
Салат из моркови №41	100	1,20	5,00	6,40	76,30	41	2011	
Щи из свежей капусты	250	2,00	4,30	10,00	88,00	ТТК №47		
Котлеты рубленые из птицы	100	16,20	17,20	15,10	280,80	ТТК №62		
Капа ячневая вязкая (гарнир) №302	200	4,20	8,00	28,40	204,00	302	2004	
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7		
Итого:	930	29,60	35,38	107,58	871,10			
Полдник								
Пирожок печеный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	350	12,76	9,37	95,63	517,30			
Всего:		42,36	44,75	203,21	1 388,40			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
 Директор МОУ *№ 100*
С.В. Боброва



КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Логосова А.В.
 Директор «Венера»
 Логосова А.В.

МЕНЮ
2 день

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2								
Салат из моркови №41	60	0,80	3,00	3,90	45,90	41	2011	
Щи из свежей капусты	200	1,60	3,44	8,00	70,40	ТТК №47		
Котлеты рубленые из птицы	90	14,60	15,60	13,40	252,60	ТТК №62		
Каша ячневая вязкая (гарнир) №302	150	3,20	3,90	21,10	132,30	302	2004	
Чай с сахаром №392 Д	200	0,18	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	35	2,31	0,42	11,70	60,66	ТТК №7		
ИТОГО:	775	25,85	26,76	92,42	714,53			74-27
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-2								
Салат из моркови №41	100	1,20	5,00	6,40	76,30	41	2011	
Щи из свежей капусты	250	2,00	4,30	10,00	88,00	ТТК №47		
Котлеты рубленые из птицы	100	16,20	17,20	15,10	280,80	ТТК №62		
Каша ячневая вязкая (гарнир) №302	200	4,20	8,00	28,40	204,00	302	2004	
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7		
ИТОГО:	930	29,60	35,38	107,58	871,10			74-27

Зав. производством:

Экономист по ценам