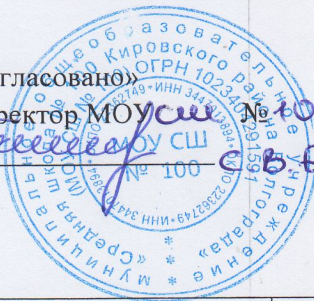


«Согласовано»  
Директор МОУ сш №100  
*Г. В. Борова*



## МЕНЮ

на 04.10.2021г.

<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет</b>	<b>Выход г</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углеводы, г</b>	<b>Калорий ность</b>	<b>№ по сборнику рецептур</b>	<b>Цена руб</b>
<b><i>ВАРИАНТ-7</i></b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150	4,1	4,9	26,0	165,5	<i>№175</i>	
Сыр (порциями)	10	2,2	2,9	0,0	35,3	<i>№15</i>	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	<i>№421К</i>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>ИТОГО</b>		<b>10,6</b>	<b>9,0</b>	<b>57,3</b>	<b>354,0</b>		<b>72-09</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b><i>ВАРИАНТ-7</i></b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200	5,4	6,6	34,7	220,3	<i>№175</i>	
Сыр (порциями)	10	2,2	2,9	0,0	35,3	<i>№15</i>	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	<i>№421К</i>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>ИТОГО</b>		<b>11,9</b>	<b>10,7</b>	<b>66,0</b>	<b>408,8</b>		<b>72-09</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*J*



«Согласовано»

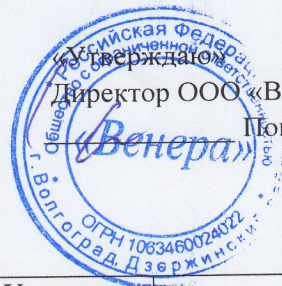
Директор МОУ СШ №100



В. Боброва

«Одобрено»

Директор ООО «Венера»



Пюгосова А.В.

## МЕНЮ

на 04.10.2021г.

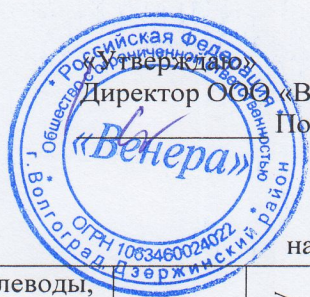
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	2,2	16,1	94,0	№103	
Тефтели с рисом	80	9,8	7,6	11,2	153,3	№307	
Пюре картофельное	150	3,1	7,4	21,6	164,8	№128	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	112,7	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
<b>ИТОГО</b>		<b>21,6</b>	<b>18,3</b>	<b>115,9</b>	<b>713,1</b>		<b>72-09</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	2,9	19,9	117,6	№103	
Тефтели с рисом	100	12,5	9,6	14,1	191,6	№307	
Пюре картофельное	180	3,8	9,0	25,8	197,9	№128	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	112,7	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
<b>ИТОГО</b>		<b>27,0</b>	<b>22,9</b>	<b>136,1</b>	<b>852,5</b>		<b>72-09</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
Директор МОУ СОШ № 100  
*В. В. В. В.*



Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

# МЕНЮ

на 04.10.2021г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150	4,1	4,9	26,0	165,5	№175	
Сыр (порциями)	10	2,2	2,9	0,0	35,3	№15	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>Итого</b>		<b>10,6</b>	<b>9,0</b>	<b>57,3</b>	<b>354,0</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
<b>Итого</b>		<b>10,7</b>	<b>17,4</b>	<b>46,4</b>	<b>353,8</b>		
<b>Всего</b>		<b>21,3</b>	<b>26,4</b>	<b>103,7</b>	<b>707,8</b>		<b>102-99</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200	5,4	6,6	34,7	220,3	№175	
Сыр (порциями)	10	2,2	2,9	0,0	35,3	№15	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>Итого</b>		<b>11,9</b>	<b>10,7</b>	<b>66,0</b>	<b>408,8</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
<b>Итого</b>		<b>10,7</b>	<b>17,4</b>	<b>46,4</b>	<b>353,8</b>		
<b>Всего</b>		<b>22,6</b>	<b>28,1</b>	<b>112,4</b>	<b>762,6</b>		<b>102-99</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: *J*





«Согласовано»  
 Директор МОУ «Венера» № 100  
 В. В. Боброва



«Утверждено»  
 Директор ООО «Венера»  
 Тогосова А.В.

## МЕНЮ

на 04.10.2021г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	2,2	16,1	94,0	№103	
Тефтели с рисом	80	9,8	7,6	11,2	153,3	№307	
Пюре картофельное	150	3,1	7,4	21,6	164,8	№128	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	112,7	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
<b>Итого</b>		<b>21,6</b>	<b>18,3</b>	<b>115,9</b>	<b>713,1</b>		
<b>Полдник</b>							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
<b>Итого</b>		<b>10,7</b>	<b>17,4</b>	<b>46,4</b>	<b>353,8</b>		
<b>Всего</b>		<b>32,3</b>	<b>35,7</b>	<b>162,3</b>	<b>1066,9</b>		<b>102-99</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	2,9	19,9	117,6	№103	
Тефтели с рисом	100	12,5	9,6	14,1	191,6	№307 К	
Пюре картофельное	180	3,8	9,0	25,8	197,9	№128	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	112,7	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
<b>Итого</b>		<b>27,0</b>	<b>22,9</b>	<b>136,1</b>	<b>852,5</b>		
<b>Полдник</b>							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
<b>Итого</b>		<b>10,7</b>	<b>17,4</b>	<b>46,4</b>	<b>353,8</b>		
<b>Всего</b>		<b>37,7</b>	<b>40,3</b>	<b>182,5</b>	<b>1206,3</b>		<b>102-99</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: