

МЕНЮ

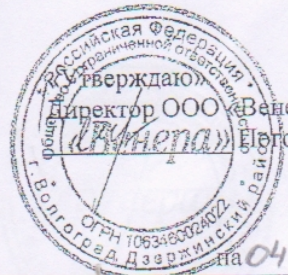
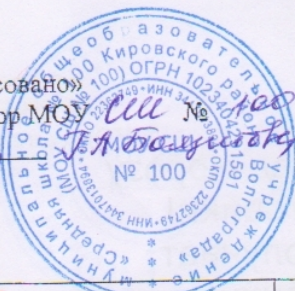
на 04.04.22 г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Завтрак							
Гуляш из мяса птицы	100					Сборник рецептов или ТТК	
Каша пшеничная вязкая (гарнир)	180					Сборник рецептов или ТТК	
Чай с сахаром	200					Сборник рецептов или ТТК	
Хлеб пшеничный	35						
Итого:	515	17,97	18,43	64,79	523,10		
2-й завтрак							
Сладкая булочка	80						
Кисель из повидла	180					Сборник рецептов или ТТК	
Итого	260	6,45	8,74	70,40	383,60		
Всего:		24,42	27,17	135,19	906,70		106,10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-1							
Завтрак							
Гуляш из мяса птицы	120					Сборник рецептов или ТТК	
Каша пшеничная вязкая (гарнир)	200					Сборник рецептов или ТТК	
Чай с сахаром	200					Сборник рецептов или ТТК	
Хлеб пшеничный	40						
Итого:	560	20,88	21,44	71,12	592,39		
2-й завтрак							
Сладкая булочка	80						
Кисель из повидла	180					Сборник рецептов или ТТК	
Итого:	260	6,45	8,74	70,40	383,60		
Всего:		27,33	30,18	141,52	975,99		106,10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 И.О. Директор МОУ «СШ № 100»
 [Подпись]



МЕНЮ

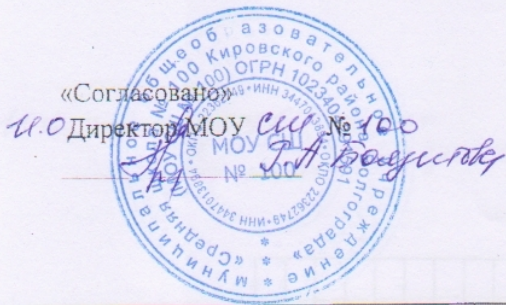
на 04.04.22 г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
<i>Обед</i>							
Овощи свежие, отварные, соленные	60						
Суп с бобовыми (горох)	200					Сборник рецептур или ТТК	
Котлета рыбная любительская	90					Сборник рецептур или ТТК	
Макаронные изделия отварные	150					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром каркаде	180					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	45						
Хлеб пеклеванный	45						
Итого:	770	30,39	23,00	111,67	756,30		
<i>Полдник</i>							
Сладкая булочка	100						
Кисель из повидла	200					Сборник рецептур или ТТК	
Итого:	300	7,94	10,09	84,62	458,41		
Всего:		38,33	33,09	196,29	1214,71		106,10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-1							
<i>Обед</i>							
Овощи свежие, отварные, соленные	100						
Суп с бобовыми (горох)	250						
Котлета рыбная любительская	100						
Макаронные изделия отварные	180						
Чай с сахаром каркаде	200						
Хлеб пшеничный	45						
Хлеб пеклеванный	40						
Итого:	915	34,60	26,81	126,64	865,13		
<i>Полдник</i>							
Сладкая булочка	150						
Кисель из повидла	200					Сборник рецептур или ТТК	
Итого:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		
Всего:		45,16	41,26	235,71	1471,23		106,10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Подпись]

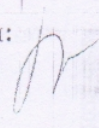


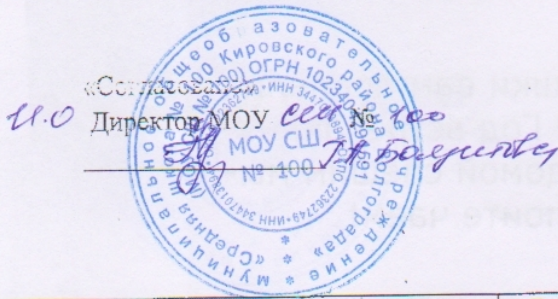
МЕНЮ

от 04.04.22 г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Гуляш из мяса птицы	100					Сборник рецептур или ТТК	
Каша пшеничная вязкая (гарнир)	180					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	35						
ИТОГО:	515	17,97	18,43	64,79	523,10		74,27
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Гуляш из мяса птицы	120					Сборник рецептур или ТТК	
Каша пшеничная вязкая (гарнир)	200					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	40						
ИТОГО:	560	20,88	21,44	71,12	592,39		74,27

Зав. производством:

Экономист по ценам: 



11.0 Директор МОУ «СШ № 100»
 Т. В. Бадуркина

Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на 04.04.22г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Овощи свежие, отварные, соленые	60						
Суп с бобовыми (горох)	200					Сборник рецептур или ТТК	
Котлета рыбная любительская	90					Сборник рецептур или ТТК	
Макаронные изделия отварные	150					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром каркаде	180					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	45						
Хлеб пеклеванный	45						
ИТОГО:	770	30,39	23,00	111,67	756,30		74,2
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Овощи свежие, отварные, соленые	100						
Суп с бобовыми (горох)	250					Сборник рецептур или ТТК	
Котлета рыбная любительская	100					Сборник рецептур или ТТК	
Макаронные изделия отварные	180					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром каркаде	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	45						
Хлеб пеклеванный	40						
ИТОГО:	915	34,60	26,81	126,64	865,13		74,2

Зав. производством:

Экономист по ценам: