



«Согласовано»
 Директор МОУ № 100
В. Боброва



КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Погосова А.В.
 Директор ООС «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ
3 день 04.05.2022г

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3								
Завтрак								
Тефтели с рисом с соусом томатным ТТК №65	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60	ТТК №65		
Макаронные изделия отварные №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	71,00	ТТК №6		
Итого:	500	18,97	20,75	77,79	579,10			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
Итого:	300	6,66	6,60	89,48	445,36			
Всего:		25,63	27,35	167,27	1 024,46			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-3								
Завтрак								
Тефтели с рисом с соусом томатным ТТК №65	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65		
Макаронные изделия отварные №203	180	6,12	10,98	41,04	293,40	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Итого:	550	22,18	24,18	90,86	673,37			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с вишней	150	8,79	8,49	85,95	456,90			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
Итого:	350	8,99	8,69	113,45	569,60			
Всего:		31,17	32,87	204,31	1 242,97			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:
[Signature]



КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Погосова А.В.
 «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ
3 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3								
Обед								
Огурец солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №4		
Суп с крупой (перловая)	200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №45		
Рагу из птицы	160	13,40	17,70	15,00	295,80	ТТК №71		
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
Итого:	740	24,74	23,28	97,72	725,10			
Полдник								
Пирожок печеный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
Итого:	300	6,66	6,60	89,48	445,36			
Всего:		31,40	29,88	187,20	1 170,46			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-3								
Обед								
Огурец солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №4		
Суп с крупой (перловая)	250	1,80	5,20	16,50	122,00	ТТК №45		
Рагу из птицы	210	17,60	23,20	25,80	388,20	ТТК №71		
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	118,33	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
Итого:	860	28,55	29,60	107,25	817,99			
Полдник								
Пирожок печеный с вишней	150	8,79	8,49	85,95	456,90			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
Итого:	350	8,99	8,69	113,45	569,60			
Всего:		37,54	38,29	220,70	1 387,59			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 Директор МОУ *С.В. Бодрова* № 100



КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Погосова А.В.
 ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ
 3 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецепту ры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3								
Тефтели с рисом с соусом томатным ТТК №65	90/30	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №65		
Макаронные изделия отварные №203	150	0,20	0,00	15,00	58,00	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	200	2,37	0,30	14,49	71,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	30	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №6		
ИТОГО:	500	18,97	20,75	77,79	579,10			74-27
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-3								
Тефтели с рисом с соусом томатным ТТК №65	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65		
Макаронные изделия отварные №203	180	6,12	10,98	41,04	293,40	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
ИТОГО:	550	22,18	24,18	90,86	673,37			74-27

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 Директор МОУ № 100
С. В. Боброва

Российская Федерация
 Общество с ограниченной ответственностью
 «Венера»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Погосова А.В.

МЕНЮ
3 день

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3								
Огурец солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №4		
Суп с крупой (перловая)	200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №45		
Рагу из птицы	160	13,40	17,70	15,00	295,80	ТТК №71		
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
ИТОГО:	740	24,74	23,28	97,72	725,10			74-27
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-3								
Огурец солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №4		
Суп с крупой (перловая)	250	1,80	5,20	16,50	122,00	ТТК №45		
Рагу из птицы	210	17,60	23,20	25,80	388,20	ТТК №71		
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	118,33	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
ИТОГО:	860	28,55	29,60	107,25	817,99			74-27

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]