

## МЕНЮ

на 05.04.22 г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
<i>Завтрак</i>							
Каша молочная овсяная вязкая с маслом	200					Сборник рецептов или ТТК	
Бутерброд с повидлом	30/20					Сборник рецептов или ТТК	
Чай с сахаром и лимоном	200					Сборник рецептов или ТТК	
Хлеб пшеничный	50						
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>15,95</b>	<b>16,20</b>	<b>109,95</b>	<b>593,93</b>		
<i>2-й завтрак</i>							
Пирожок печёный с картофелем	80						
Кофейный напиток на молоке	180					Сборник рецептов или ТТК	
<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>8,08</b>	<b>5,88</b>	<b>63,70</b>	<b>339,80</b>		
<b>Всего:</b>		<b>24,03</b>	<b>22,08</b>	<b>173,65</b>	<b>933,73</b>		<b>106,10</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
<i>Завтрак</i>							
Каша молочная овсяная вязкая с маслом	250					Сборник рецептов или ТТК	
Бутерброд с повидлом	30/20					Сборник рецептов или ТТК	
Чай с сахаром и лимоном	200					Сборник рецептов или ТТК	
Хлеб пшеничный	50						
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>18,05</b>	<b>20,10</b>	<b>121,55</b>	<b>668,73</b>		
<i>2-й завтрак</i>							
Пирожок печёный с картофелем	80						
Кофейный напиток на молоке	180					Сборник рецептов или ТТК	
<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>8,08</b>	<b>5,88</b>	<b>63,70</b>	<b>339,80</b>		
<b>Всего:</b>		<b>26,13</b>	<b>25,98</b>	<b>185,25</b>	<b>1008,53</b>		<b>106,10</b>

Зав. производством:

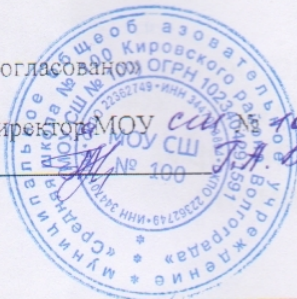
Экономист по ценам:





«Согласовано»

И.О. Директор МОУ СШ № 100 *А.А. Бакулидзе*



Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

### МЕНЮ

на 05.04.2020

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60					Сборник рецептур или ТТК	
Щи из свежей капусты	200					Сборник рецептур или ТТК	
Котлеты рубленые из птицы	90					Сборник рецептур или ТТК	
Каша ячневая вязкая (гарнир)	150					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	40						
Хлеб пеклеванный	35						
<b>ИТОГО:</b>	<b>775</b>	<b>25,85</b>	<b>26,76</b>	<b>92,42</b>	<b>714,53</b>		<b>74,2</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100					Сборник рецептур или ТТК	
Щи из свежей капусты	250					Сборник рецептур или ТТК	
Котлеты рубленые из птицы	100					Сборник рецептур или ТТК	
Каша ячневая вязкая (гарнир)	200					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	40						
Хлеб пеклеванный	40						
<b>ИТОГО:</b>	<b>930</b>	<b>29,60</b>	<b>35,38</b>	<b>107,58</b>	<b>871,10</b>		<b>74,2</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: *✓*