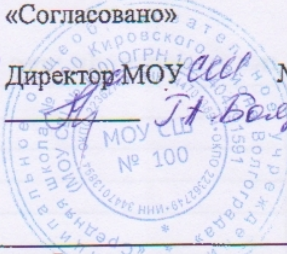


«Согласовано»

№ 100
 Директор МОУ СШ № 100
 Т.А. Воеводина



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на 06.04.22.

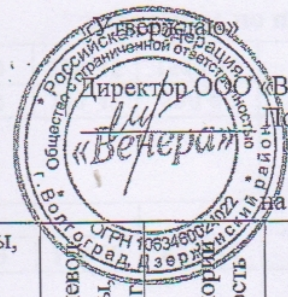
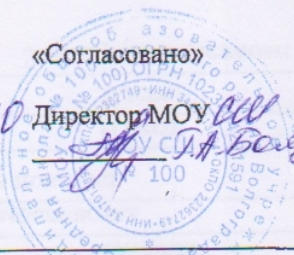
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Завтрак							
Тефтели с рисом с соусом томатным	90/30					Сборник рецептов или ТТК	
Макаронные изделия отварные	150					Сборник рецептов или ТТК	
Чай с сахаром каркаде	200					Сборник рецептов или ТТК	
Хлеб пшеничный	30						
Итого:	500	18,97	20,75	77,79	579,10		
2-й завтрак							
Пирожок печёный с вишней	80						
Компот из свежих плодов (яблок)	180					Сборник рецептов или ТТК	
Итого:	260	5,40	5,50	75,00	373,20		
Всего:		24,37	26,25	152,79	952,30		106,10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-3							
Завтрак							
Тефтели с рисом с соусом томатным	100/30					Сборник рецептов или ТТК	
Макаронные изделия отварные	180					Сборник рецептов или ТТК	
Чай с сахаром каркаде	200					Сборник рецептов или ТТК	
Хлеб пшеничный	40						
Итого:	550	22,18	24,18	90,86	673,37		
2-й завтрак							
Пирожок печёный с вишней	80						
Компот из свежих плодов (яблок)	180					Сборник рецептов или ТТК	
Итого:	260	5,40	5,50	75,00	373,20		
Всего:		27,58	29,68	165,86	1046,57		106,10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

4.0. Директор МОУ № 100
С.А. Волосинская



Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на 06.09.22

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60						
Суп с крупой (перловая)	200					Сборник рецептов или ТТК	
Рагу из птицы	160					Сборник рецептов или ТТК	
Чай с сахаром и лимоном	200					Сборник рецептов или ТТК	
Хлеб пшеничный	60						
Хлеб пеклеванный	60						
Итого:	740	24,74	23,28	97,72	725,10		
Полдник							
Пирожок печёный с вишней	100						
Компот из свежих плодов (яблок)	200					Сборник рецептов или ТТК	
Итого:	300	6,66	6,60	89,48	445,36		
Всего:		31,40	29,88	187,20	1170,46		106,10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-3							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100						
Суп с крупой (перловая)	250					Сборник рецептов или ТТК	
Рагу из птицы	210					Сборник рецептов или ТТК	
Чай с сахаром и лимоном	200					Сборник рецептов или ТТК	
Хлеб пшеничный	50						
Хлеб пеклеванный	50						
Итого:	860	28,55	29,60	107,25	817,99		
Полдник							
Пирожок печёный с вишней	150						
Компот из свежих плодов (яблок)	200					Сборник рецептов или ТТК	
Итого:	350	8,99	8,69	113,45	569,60		
Всего:		37,54	38,29	220,70	1387,59		106,10

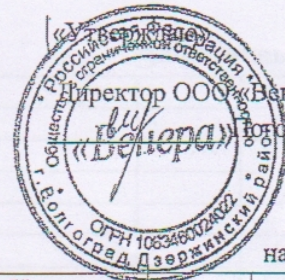
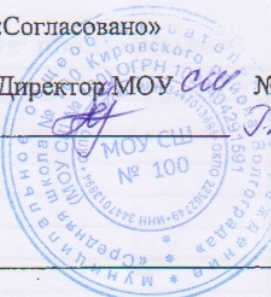
Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]

«Согласовано»

№ 100
Директор МОУ СШ № 100
И.А. Багдасарян



Директор ООО «Венера»
Вогосова А.В.

МЕНЮ

на 06.04.22.

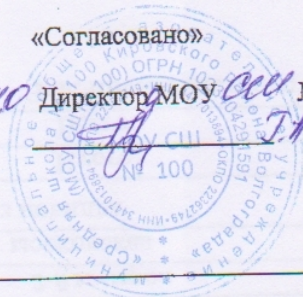
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Тефтели с рисом с соусом томатным	90/30					Сборник рецептур или ТТК	
Макаронные изделия отварные	150					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром каркаде	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	30						
ИТОГО:	500	18,97	20,75	77,79	579,10		74,27
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Тефтели с рисом с соусом томатным	100/30					Сборник рецептур или ТТК	
Макаронные изделия отварные	180					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром каркаде	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	40						
ИТОГО:	550	22,18	24,18	90,86	673,37		74,27

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

№ 100
 Директор МОУ *СШ № 100*
Т.А. Волынец



«Венера»
 Погозова А.В.

МЕНЮ

на *06.04.22*

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Овощи свежие, отварные, соленые	60					Сборник рецептур или ТТК	
Суп с крупой (перловая)	200					Сборник рецептур или ТТК	
Рагу из птицы	160					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром и лимоном	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	60						
Хлеб пеклеванный	60						
ИТОГО:	740					24,74	23,28
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи свежие, отварные, соленые	100					Сборник рецептур или ТТК	
Суп с крупой (перловая)	250					Сборник рецептур или ТТК	
Рагу из птицы	210					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром и лимоном	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	50						
Хлеб пеклеванный	50						
ИТОГО:	860					28,55	29,60

Зав. производством:

Экономист по ценам: */*