

МЕНЮ

на 07.04.22 г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Завтрак							
Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200					Сборник рецептур или ТТК	
Бутерброд с джемом	30/20					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	50					Сборник рецептур или ТТК	
Итого:	500	10,45	8,70	94,95	511,73		
2-й завтрак							
Плюшка московская	80						
Кисель из повидла	180					Сборник рецептур или ТТК	
Итого:	260	6,40	8,70	70,40	383,60		
Всего:		16,85	17,40	165,35	895,33		106,10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-4							
Завтрак							
Каша вязкая молочная рисовая с маслом	250					Сборник рецептур или ТТК	
Бутерброд с джемом	30/20					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	50					Сборник рецептур или ТТК	
Итого:	550	11,20	10,70	102,85	566,23		
2-й завтрак							
Плюшка московская	80						
Кисель из повидла	180					Сборник рецептур или ТТК	
Итого:	260	6,40	8,70	70,40	383,60		
Всего:		17,60	19,40	173,25	949,83		106,10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

11.0 Директор МОУ *С.А. Волыкина* № 100



«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 07.04.22 г.

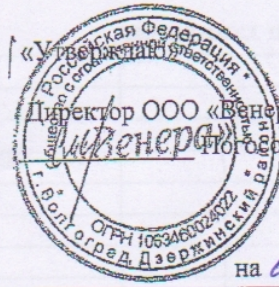
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60						
Суп с макаронными изделиями	200					Сборник рецептур или ТТК	
Тефтели из мяса птицы	90					Сборник рецептур или ТТК	
Пюре из бобовых (горох)	150					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром каркаде	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	30					Сборник рецептур или ТТК	
Итого:	730	32,99	24,64	94,45	729,40		
Полдник							
Плюшка московская	100						
Кисель из повидла	200					Сборник рецептур или ТТК	
Итого:	300	7,94	10,09	84,60	458,41		
Всего:		40,93	34,73	179,05	1187,81		106,10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-4							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100						
Суп с макаронными изделиями	250					Сборник рецептур или ТТК	
Тефтели из мяса птицы	100					Сборник рецептур или ТТК	
Пюре из бобовых (горох)	180					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром каркаде	180					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	30					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пеклеванный	30						
Итого:	870	40,69	28,70	118,03	892,24		
Полдник							
Плюшка московская	150						
Кисель из повидла	200					Сборник рецептур или ТТК	
Итого:	350	10,93	14,79	111,42	620,06		
Всего:		51,62	43,49	229,45	1512,30		106,10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



40 Директор МОУ СШ № 100 Т.А. Болдырева



Директор ООО «Венера» Погодова А.В.

МЕНЮ

на 07.04.22г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200					Сборник рецептов или ТТК	
Бутерброд с джемом	30/20					Сборник рецептов или ТТК	
Чай с сахаром	200					Сборник рецептов или ТТК	
Хлеб пшеничный	50						
ИТОГО:	500	10,45	8,70	94,95	511,73		74,27
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Каша вязкая молочная рисовая с маслом	250					Сборник рецептов или ТТК	
Бутерброд с джемом	30/20					Сборник рецептов или ТТК	
Чай с сахаром	200					Сборник рецептов или ТТК	
Хлеб пшеничный	50						
ИТОГО:	550	11,20	10,70	102,85	566,23		74,27

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Handwritten signature

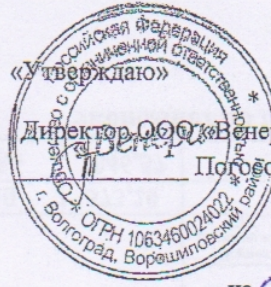
«Согласовано»

110 Директор МОУ № 100
И.И. Волосинский



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погозова А.В.



МЕНЮ

на 07.04.22г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Овощи свежие, отварные, соленые	60						
Суп с макаронными изделиями	200					Сборник рецептур или ТТК	
Тефтели из мяса птицы	90					Сборник рецептур или ТТК	
Пюре из бобовых (горох)	150					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром каркаде	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	30						
ИТОГО:	730	32,99	24,64	94,45	729,40		74,2'
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи свежие, отварные, соленые	100						
Суп с макаронными изделиями	250					Сборник рецептур или ТТК	
Тефтели из мяса птицы	100					Сборник рецептур или ТТК	
Пюре из бобовых (горох)	180					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром каркаде	180					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	30						
Хлеб пеклеванный	30						
ИТОГО:	870	40,69	28,70	118,03	892,24		74,2

Зав. производством:

Экономист по ценам: /