



**МЕНЮ**

на 08.09.22г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
<b>Завтрак</b>							
Гуляш из мяса птицы	100					Сборник рецептов или ТТК	
Каша пшеничная вязкая (гарнир)	180					Сборник рецептов или ТТК	
Чай с сахаром и лимоном	200					Сборник рецептов или ТТК	
Хлеб пшеничный	35						
<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>18,07</b>	<b>18,43</b>	<b>64,99</b>	<b>525,10</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Пирожок печёный с картофелем	80						
Кофейный напиток на молоке	180					Сборник рецептов или ТТК	
<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>8,08</b>	<b>5,88</b>	<b>63,70</b>	<b>339,80</b>		
<b>Всего:</b>		<b>26,15</b>	<b>24,31</b>	<b>128,69</b>	<b>864,90</b>		<b>106,10</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
<b>Завтрак</b>							
Гуляш из мяса птицы	120					Сборник рецептов или ТТК	
Каша пшеничная вязкая (гарнир)	200					Сборник рецептов или ТТК	
Чай с сахаром и лимоном	200					Сборник рецептов или ТТК	
Хлеб пшеничный	40						
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>20,98</b>	<b>21,44</b>	<b>71,32</b>	<b>594,39</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Пирожок печёный с картофелем	80						
Кофейный напиток на молоке	180					Сборник рецептов или ТТК	
<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>8,08</b>	<b>5,88</b>	<b>63,70</b>	<b>339,80</b>		
<b>Всего:</b>		<b>29,06</b>	<b>27,32</b>	<b>135,02</b>	<b>934,19</b>		<b>106,10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
 Директор МОУ СШ № 100  
*Т.А. Богданова*

«Утверждено»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.  
 ОГРН 1053460024002  
 г. Волгоград, Дзержинский район

**МЕНЮ**

на 08.04.22 г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60					Сборник рецептур или ТТК	
Щи из свежей капусты	200					Сборник рецептур или ТТК	
Плов из птицы	150					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	55						
Хлеб пеклеванный	55						
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>25,88</b>	<b>26,65</b>	<b>99,57</b>	<b>711,77</b>		
<b>Полдник</b>							
Пирожок печёный с картофелем	100						
Кофейный напиток на молоке	200					Сборник рецептур или ТТК	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>9,41</b>	<b>6,80</b>	<b>73,20</b>	<b>391,10</b>		
<b>Всего:</b>		<b>35,29</b>	<b>33,45</b>	<b>172,77</b>	<b>1102,87</b>		<b>106,10</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100					Сборник рецептур или ТТК	
Щи из свежей капусты	250					Сборник рецептур или ТТК	
Плов из птицы	200					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	40						
Хлеб пеклеванный	40						
<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>29,60</b>	<b>35,48</b>	<b>100,58</b>	<b>839,30</b>		
<b>Полдник</b>							
Пирожок печёный с картофелем	150						
Кофейный напиток на молоке	200					Сборник рецептур или ТТК	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>12,76</b>	<b>9,37</b>	<b>95,63</b>	<b>517,30</b>		
<b>Всего:</b>		<b>42,36</b>	<b>44,85</b>	<b>196,21</b>	<b>1356,60</b>		<b>106,10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*А.В. Погосова*







