

«Согласовано»

Директор МОУ

№ 100



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Пюгосова А.В.



МЕНЮ

на 09.02.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Завтрак							
Тефтели с рисом	80	9,8	7,6	11,2	153,3	№307К	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	206,4	№203	
Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	13,2	№363К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		18,6	14,2	80,3	524,1		
2-й завтрак							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
Итого		7,2	9,4	75,1	415,5		
Всего		25,8	23,6	155,4	939,6		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-9							
Завтрак							
Тефтели с рисом	100	12,5	9,6	14,1	191,6	№307К	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	247,6	№203	
Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	13,2	№363К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		22,4	17,4	89,8	603,6		
2-й завтрак							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
Итого		7,2	9,4	75,1	415,5		
Всего		29,6	26,8	164,9	1019,1		106-10

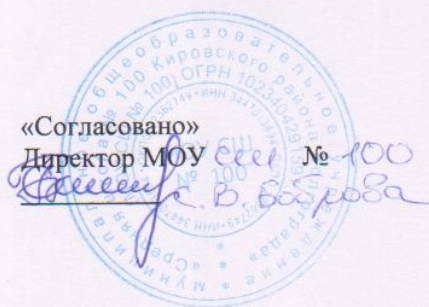
Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№ 100



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 09.02.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с горохом	200	4,6	4,4	15,2	117,8	№102	
Котлеты рубленые из птицы	80/5	13,0	17,4	12,2	256,5	№294	
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,2	4,2	38,6	217,2	№302	
Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	30,7	126,5	№648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
Итого		30,1	26,9	136,2	906,3		
Полдник							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
Итого		7,2	9,4	75,1	415,5		
Всего		37,3	36,3	211,3	1321,8		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-9							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Суп картофельный с горохом	250	5,8	5,4	19,0	147,3	№102	
Котлеты рубленые из птицы	100/5	16,2	20,7	15,1	312,1	№294	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,5	5,1	46,4	260,6	№302	
Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	30,7	126,5	№648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	79,2		
Итого		37,3	32,4	160,0	1079,2		
Полдник							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
Итого		7,2	9,4	75,1	415,5		
Всего		44,5	41,8	235,1	1494,7		106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам: ✓

«Согласовано»

Директор МОУ *С.П.С.* № 100

Б. В. Бодрова



«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 09.02.2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Тефтели с рисом	80	9,8	7,6	11,2	153,3	№307К	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	206,4	№203	
Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	13,2	№363К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
ИТОГО		18,6	14,2	80,3	524,1		74-27
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Тефтели с рисом	100	12,5	9,6	14,1	191,6	№307К	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	247,6	№203	
Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	13,2	№363К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
ИТОГО		22,4	17,4	89,8	603,6		74-27

Зав. производством:

Экономист по ценам: *✓*

«Согласовано»

Директор МОУ № 100



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Пегосова А.В.



МЕНЮ

на 09.02.2022г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с горохом	200	4,6	4,4	15,2	117,8	№102	
Котлеты рубленные из птицы	80/5	13,0	17,4	12,2	256,5	№294	
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,2	4,2	38,6	217,2	№302	
Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	30,7	126,5	№648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
ИТОГО		30,1	26,9	136,2	906,3		74-27
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Суп картофельный с горохом	250	5,8	5,4	19,0	147,3	№102	
Котлеты рубленные из птицы	100/5	16,2	20,7	15,1	312,1	№294	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,5	5,1	46,4	260,6	№302	
Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	30,7	126,5	№648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
ИТОГО		37,3	32,4	160,0	1079,2		74-27

Зав. производством:

Экономист по ценам: