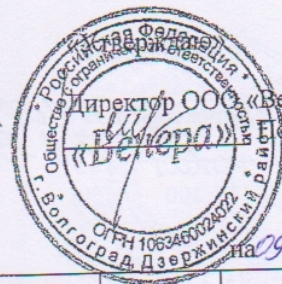


Директор МОУ

№ 100

Т.А. Богосова



Директор ООО «Венера»

Богосова А.В.

МЕНЮ

на 09.04.22 г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Завтрак							
Макароны, запеченные с яйцом	200					Сборник рецептур или ТТК	
Бутерброд с повидлом	30/20					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром каркаде	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	50						
Итого:	500	17,85	13,70	97,45	595,73		
2-й завтрак							
Пирожок печёный с вишней	80					Сборник рецептур или ТТК	
Компот из свежих плодов (яблок)	180						
Итого:	260	5,40		75,00	373,20		
Всего:							106,10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-6							
Завтрак							
Макароны, запеченные с яйцом	250					Сборник рецептур или ТТК	
Бутерброд с повидлом	30/20					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром каркаде	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	50						
Итого:	550	20,45	16,95	105,98	671,23		
2-й завтрак							
Пирожок печёный с вишней	80					Сборник рецептур или ТТК	
Компот из свежих плодов (яблок)	180						
Итого:	260	5,40		75,00	373,20		
Всего:		25,85		180,98	1044,43		106,10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ № 100

Бодякина



«Утверждаю»

«Венера»

Директор ООО

«Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 09.04.22 г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60						
Суп с крупой (рисовая)	200					Сборник рецептур или ТТК	
Птица, тушенная в соусе с овощами	160					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром и лимоном	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	60						
Хлеб пеклеванный	60						
Итого:	740	24,74	23,73	98,32	723,90		
Полдник							
Пирожок печёный с вишней	100						
Компот из свежих плодов (яблоко)	200					Сборник рецептур или ТТК	
Итого:	300	6,66	6,60	89,48	445,36		
Всего:		31,40	30,33	187,80	1169,26		106,10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-6							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100						
Суп с крупой (рисовая)	250					Сборник рецептур или ТТК	
Птица, тушенная в соусе с овощами	200					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром и лимоном	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	60						
Хлеб пеклеванный	60						
Итого:	870	29,20	29,42	109,12	839,05		
Полдник							
Пирожок печёный с вишней	150						
Компот из свежих плодов (яблоко)	200					Сборник рецептур или ТТК	
Итого:	350	8,99	8,69	113,45	569,60		
Всего:		38,19	38,11	222,57	1408,65		106,10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Р

«Согласовано»
 Директор МОУ №100
 Т.А. Булычева

«Венера»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

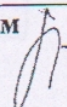
МЕНЮ

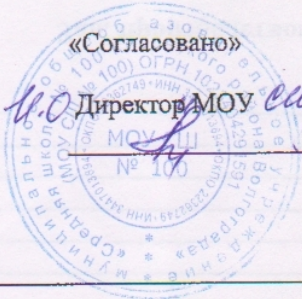
на 09.04.22 г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Макароны, запеченные с яйцом	200					Сборник рецептур или ТТК	
Бутерброд с повидлом	30/20					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром каркаде	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	50						
ИТОГО:	500	17,85	13,70	97,45	595,73		74,27
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Макароны, запеченные с яйцом	250					Сборник рецептур или ТТК	
Бутерброд с повидлом	30/20					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром каркаде	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	50						
ИТОГО:	550	20,45	16,95	105,98	671,23		74,27

Зав. производством:

Экономист по ценам





№ 100 Директор МОУ *с.с.* № 100
Т.Н. Волынец



МЕНЮ

на 09.04.22 г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Овощи свежие, отварные, соленые	60						
Суп с крупой (рисовая)	200					Сборник рецептур или ТТК	
Птица, тушеная в соусе с овощами	160					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром и лимоном	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	60						
Хлеб пеклеванный	60						
ИТОГО:	740	24,74	23,73	98,32	723,90		74,2'
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Овощи свежие, отварные, соленые	100						
Суп с крупой (рисовая)	250					Сборник рецептур или ТТК	
Птица, тушеная в соусе с овощами	200					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром и лимоном	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	60						
Хлеб пеклеванный	60						
ИТОГО:	870	29,20	29,42	109,12	839,05		74,2'

Зав. производством:

Экономист по ценам: ✓