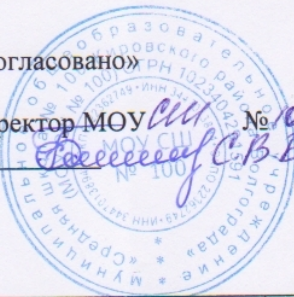


«Согласовано»

Директор МОУ *СШ № 100* *С.В. Бобров*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.



МЕНЮ

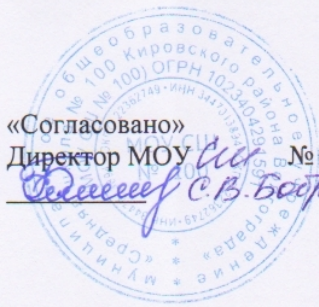
на 11.04.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Завтрак							
Каша вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом	200					Сборник рецептов или ТТК	
Бутерброд с джемом	30/20					Сборник рецептов или ТТК	
Чай с сахаром	200					Сборник рецептов или ТТК	
Хлеб пшеничный	50						
Итого:	500	15,65	15,60	98,05	514,33		
2-й завтрак							
Сладкая булочка	80						
Кисель из повидла	180					Сборник рецептов или ТТК	
Итого:	260	6,45	8,74	70,40	383,60		
Всего:		22,10	24,34	168,45	897,93		106,10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-7							
Завтрак							
Каша вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом	250					Сборник рецептов или ТТК	
Бутерброд с джемом	30/20					Сборник рецептов или ТТК	
Чай с сахаром	200					Сборник рецептов или ТТК	
Хлеб пшеничный	50						
Итого:	550	17,70	19,33	106,75	569,23		
2-й завтрак							
Сладкая булочка	80						
Кисель из повидла	180					Сборник рецептов или ТТК	
Итого:	260	6,45	8,74	70,40	383,60		
Всего:		24,15	28,07	177,15	952,83		106,10

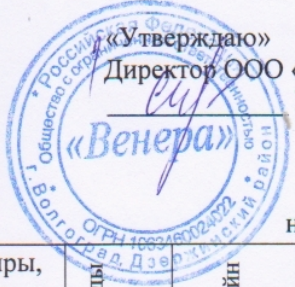
Зав. производством: *С.В. Бобров*

Экономист по ценам: *Погосова А.В.*

«Согласовано»
 Директор МОУ *С.В. Багрова* № 100



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.



МЕНЮ

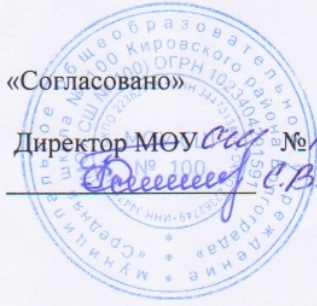
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60						
Суп с крупой (перловая)	200					Сборник рецептур или ТТК	
Тефтели из мяса птицы	90					Сборник рецептур или ТТК	
Каша пшеничная вязкая (гарнир)	150					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром каркаде	180					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	45						
Хлеб пеклеванный	40						
Итого:	765	24,04	26,64	105,50	763,83		
Полдник							
Сладкая булочка	100						
Кисель из повидла	200					Сборник рецептур или ТТК	
Итого:	300	7,94	10,09	84,62	458,41		
Всего:		31,98	36,73	190,12	1222,24		106,10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-7							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100						
Суп с крупой (перловая)	250					Сборник рецептур или ТТК	
Тефтели из мяса птицы	100					Сборник рецептур или ТТК	
Каша пшеничная вязкая (гарнир)	200					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром каркаде	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	50						
Хлеб пеклеванный	50						
Итого:	950	28,83	31,60	127,75	919,39		
Полдник							
Сладкая булочка	150						
Кисель из повидла	200					Сборник рецептур или ТТК	
Итого:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		
Всего:		39,39	46,05	236,82	1525,49		106,10

Зав. производством: *С.В. Багрова*

Экономист по ценам: *А.В. Погосова*

«Согласовано»

Директор МОУ *СШ №100*
В.В. Бобров



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

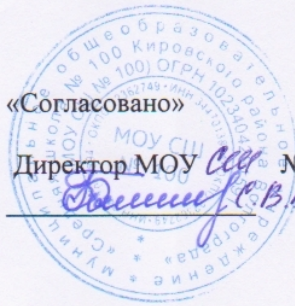


МЕНЮ

						на	г.
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Каша вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом	200					Сборник рецептур или ТТК	
Бутерброд с джемом	30/20					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	50						
ИТОГО:	500	15,65	15,60	98,05	514,33		74,27
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Каша вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом	250					Сборник рецептур или ТТК	
Бутерброд с джемом	30/20					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	50						
ИТОГО:	550	17,70	19,33	106,75	569,23		74,27

Зав. производством: *СШ*

Экономист по ценам: *А.В. Погосова*



«Согласовано»

Директор МОУ № 100

Дмитрий В. Бобров



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Овощи свежие, отварные, соленые	60						
Суп с крупой (перловая)	200					Сборник рецептур или ТТК	
Тефтели из мяса птицы	90					Сборник рецептур или ТТК	
Каша пшеничная вязкая (гарнир)	150					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром каркаде	180					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	45						
Хлеб пеклеванный	40						
ИТОГО:	765	24,04	26,64	105,50	763,83		74,27
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Овощи свежие, отварные, соленые	100						
Суп с крупой (перловая)	250					Сборник рецептур или ТТК	
Тефтели из мяса птицы	100					Сборник рецептур или ТТК	
Каша пшеничная вязкая (гарнир)	200					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром каркаде	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	50						
Хлеб пеклеванный	50						
ИТОГО:	950	28,83	31,60	127,75	919,39		74,27

Зав. производством: *[Signature]*

Экономист по ценам: *[Signature]*