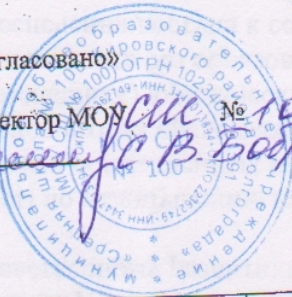


«Согласовано»

Директор МОУ № 100

С. В. Боброва



КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погосова А.В.

«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

9 день 11.05.2022г

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9								
Завтрак								
Тефтели с рисом соусом томатным ТТК №65	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60	ТТК №65		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	150	4,50	6,15	24,90	178,50	302	2004	
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	82,80	ТТК №6		
Итого:	505	18,77	17,80	70,91	524,90			
2-й завтрак								
Плошка московская	100	7,84	10,09	56,40	348,11			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	300	10,14	11,39	82,30	471,61			106-10
Всего:		28,91	29,19	153,21	996,51			
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-9								
Завтрак								
Тефтели с рисом соусом томатным ТТК №65	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	180	5,40	7,38	29,88	214,20	302	2004	
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	560	22,25	20,68	81,53	617,83			
2-й завтрак								
Плошка московская	150	10,83	14,79	83,22	509,76			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	350	13,13	16,09	109,12	633,26			106-10
Всего:		35,38	36,77	190,65	1 251,09			

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Signature]

«Согласовано»

Директор МОУ СОШ № 100

Федосина В. В. Федорова

МЕНЮ

9 день



ОПИЯ ВЕРНА

Директор
Федосова А.В.

ООО «Венера»

Погосова А.В.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9								
<i>Обед</i>								
Огурец солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №4		
Суп с бобовыми (горох)	200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТТК №43		
Рагу из птицы	150	12,60	16,60	14,10	276,20	ТТК №71		
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	45	2,97	0,54	15,03	78,00	ТТК №7		
Итого:	700	27,59	22,40	94,61	712,30			
<i>Полдник</i>								
Плюшка московская	100	7,84	10,09	56,40	348,11			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	300	10,14	11,39	82,30	471,61			
Всего:		37,73	33,79	176,91	1 183,91			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-9								
<i>Обед</i>								
Огурец солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №4		
Суп с бобовыми (горох)	250	7,60	5,70	20,00	163,00	ТТК №43		
Рагу из птицы	200	16,80	22,10	18,80	368,30	ТТК №71		
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	118,33	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
Итого:	850	33,55	29,00	103,75	839,09			
<i>Полдник</i>								
Плюшка московская	150	10,83	14,79	83,22	509,76			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	350	13,13	16,09	109,12	633,26			
Всего:		46,68	45,09	212,87	1 472,35			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ 9 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9								
Тефтели с рисом с соусом томатным ТТК №65	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60	ТТК №65		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	150	4,50	6,15	24,90	178,50	302	2004	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	82,80	ТТК №6		
ИТОГО:	505	18,77	17,80	70,91	524,90			74-27
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-9								
Тефтели с рисом с соусом томатным ТТК №65	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	180	5,40	7,38	29,88	214,20	302	2004	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	560	22,25	20,68	81,53	617,83			74-27

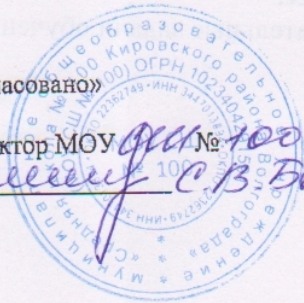
Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *Фин. № 100*

С.В. Боброва



КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погосова А.В.

«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

9 день

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор- ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9								
Огурец соленый	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №4		
Суп с бобовыми (горох)	200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТТК №43		
Рагу из птицы	150	12,60	16,60	14,10	276,20	ТТК №71		
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	45	2,97	0,54	15,03	78,00	ТТК №7		
ИТОГО:	700	27,59	22,40	94,61	712,30			74-27
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-9								
Огурец солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №4		
Суп с бобовыми (горох)	250	7,60	5,70	20,00	163,00	ТТК №43		
Рагу из птицы	200	16,80	22,10	18,80	368,30	ТТК №71		
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	118,33	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
ИТОГО:	850	33,55	29,00	103,75	839,09			74-27

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Signature]