

«Согласовано»

Директор МОУ № 100

С. В. Боброва



КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погосова А.В.

«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

11 день 13.05.2022г

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11								
Завтрак								
Котлета рыбная любительская ТТК №63	90	11,60	8,15	5,90	119,00	ТТК №63		
Макаронные изделия отварные №203	160	5,44	9,76	36,48	260,58	203	2011	
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	21,29	18,41	78,73	557,91			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60			
Компот из изюма №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60			
Итого:	300	7,61	5,60	74,70	380,20			106-10
Всего:		28,90	24,01	153,43	938,11			
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-11								
Завтрак								
Котлета рыбная любительская ТТК №63	100	12,90	9,10	6,60	132,10	ТТК №63		
Макаронные изделия отварные №203	200	6,80	12,20	45,60	326,00	203	2011	
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	550	23,95	21,80	88,55	636,43			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80			
Компот из изюма №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60			
Итого:	350	10,96	8,17	97,13	506,40			106-10
Всего:		34,91	29,97	185,68	1 142,83			

Зав. производством:

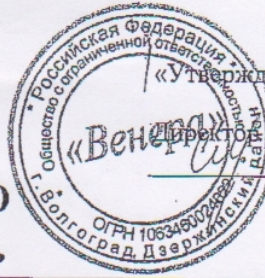
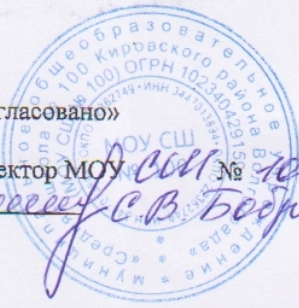
Экономист по ценам:

[Signature]

«Согласовано»

Директор МОУ «СОШ № 40»

С.В. Басирова



КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погосова А.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ
11 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11								
<i>Обед</i>								
Салат из моркови №41	60	0,80	3,00	3,90	45,90	41	2011	
Суп с крупой (перловая)	200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №45		
Тефтели из мяса птицы	90	10,80	15,30	12,00	228,20	ТТК №38		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	150	4,50	6,15	24,90	178,50	302	2004	
Чай с сахаром №392Д	180	0,18	0,00	13,50	52,20	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
Итого:	750	22,86	29,37	96,84	749,07			
<i>Полдник</i>								
Пирожок печеный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60			
Компот из изюма №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60			
Итого:	300	7,61	5,60	74,70	380,20			
Всего:		30,47	34,97	171,54	1 129,27			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-11								
<i>Обед</i>								
Салат из моркови №41	100	1,20	5,00	6,40	76,30	41	2011	
Суп с крупой (перловая)	250	1,80	5,20	16,50	122,00	ТТК №45		
Тефтели из мяса птицы	100	12,00	17,00	13,30	253,60	ТТК №38		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	200	6,00	8,20	33,20	238,00	302	2004	
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
Итого:	940	27,66	36,40	120,42	929,23			
<i>Полдник</i>								
Пирожок печеный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80			
Компот из изюма №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60			
Итого:	350	10,96	8,17	97,13	506,40			
Всего:		38,62	44,57	217,55	1 435,63			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]

