КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Согласовано»
Директор МОУ СОШ № 100
С.В. Боброва

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

# МЕНЮ

## 2 день

13.09.2022

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-2*** | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1 | 100 | 1,60 | 0,10 | 8,90 | 42,80 | ТТК №1 | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 150 | 15,30 | 19,00 | 27,40 | 312,00 | ТТК №67 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 393 | 2011 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| **ИТОГО:** | **500** | **21,15** | **19,60** | **72,65** | **533,13** | | | **93-28** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-2*** | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1 | 100 | 1,60 | 0,10 | 8,90 | 42,80 | ТТК №1 | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 200 | 20,40 | 25,30 | 36,70 | 416,00 | ТТК №67 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 393 | 2011 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| **ИТОГО:** | **550** | **26,25** | **25,90** | **81,75** | **637,13** | | | **93-28** |

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:**

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Согласовано»
Директор МОУ СШ № 100
_____ С.В. Боброва

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

# МЕНЮ

## 2 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-2*** | | | | | | | | |
| ***Завтрак*** | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1 | 100 | 1,60 | 0,10 | 8,90 | 42,80 | ТТК №1 | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 150 | 15,30 | 19,00 | 27,40 | 312,00 | ТТК №67 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 393 | 2011 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| **Итого:** | **500** | **21,15** | **19,60** | **72,65** | **533,13** | | | |
| ***2-й завтрак*** | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 | ТТК №40 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| **Итого:** | **300** | **9,41** | **6,80** | **73,20** | **391,10** | | | |
| **Всего:** | | **30,56** | **26,40** | **145,85** | **924,23** | | | **125-11** |
| **Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена** | | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-2*** | | | | | | | | |
| ***Завтрак*** | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1 | 100 | 1,60 | 0,10 | 8,90 | 42,80 | ТТК №1 | | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 200 | 20,40 | 25,30 | 36,70 | 416,00 | ТТК №67 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 393 | 2011 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| **Итого:** | **550** | **26,25** | **25,90** | **81,75** | **637,13** | | | |
| ***2-й завтрак*** | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | 393,80 | ТТК №40 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| **Итого:** | **350** | **12,76** | **9,37** | **95,63** | **517,30** | | | |
| **Всего:** | | **39,01** | **35,27** | **177,38** | **1 154,43** | | | **125-11** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Согласовано»
Директор МОУ СШ № 100
_____ В. Боброва

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

# МЕНЮ

## 2 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-2*** | | | | | | | | |
| ***Обед*** | | | | | | | | |
| МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128 | 60 | 1,20 | 0,10 | 4,00 | 24,00 | ТТК №128 | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 200 | 1,60 | 3,44 | 8,00 | 70,40 | ТТК №47 | | |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62 | 90 | 14,60 | 15,60 | 13,40 | 252,60 | ТТК №62 | | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130 | 150 | 4,50 | 6,20 | 29,90 | 178,50 | ТТК №130 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 | ТТК №7 | | |
| **Итого:** | **800** | **27,90** | **26,26** | **101,06** | **756,67** | | | |
| ***Полдник*** | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 | ТТК №40 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| **Итого:** | **300** | **9,41** | **6,80** | **73,20** | **391,10** | | | |
| **Всего:** | | **37,31** | **33,06** | **174,26** | **1 147,77** | | | **125-11** |
| **Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена** | | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-2*** | | | | | | | | |
| ***Обед*** | | | | | | | | |
| МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128 | 100 | 2,00 | 0,10 | 6,70 | 34,00 | ТТК №128 | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 250 | 2,00 | 4,30 | 10,00 | 88,00 | ТТК №47 | | |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62 | 100 | 16,20 | 17,20 | 15,10 | 280,80 | ТТК №62 | | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130 | 180 | 5,40 | 7,40 | 35,90 | 214,20 | ТТК №130 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 106,50 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,33 | ТТК №7 | | |
| **Итого:** | **935** | **32,00** | **29,93** | **117,80** | **850,83** | | | |
| ***Полдник*** | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | 393,80 | ТТК №40 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| **Итого:** | **350** | **12,76** | **9,37** | **95,63** | **517,30** | | | |
| **Всего:** | | **44,76** | **39,30** | **213,43** | **1 368,13** | | | **125-11** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ СОШ №100
_____ С.В.Боброва

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Логосова А.В.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Логосова А.В.

# МЕНЮ

## 2 день

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-2*** | | | | | | | | |
| МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128 | 60 | 1,20 | 0,10 | 4,00 | 24,00 | ТТК №128 | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 200 | 1,60 | 3,44 | 8,00 | 70,40 | ТТК №47 | | |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62 | 90 | 14,60 | 15,60 | 13,40 | 252,60 | ТТК №62 | | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130 | 150 | 4,50 | 6,20 | 29,90 | 178,50 | ТТК №130 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 | ТТК №7 | | |
| **ИТОГО:** | **800** | **27,90** | **26,26** | **101,06** | **756,67** | | | **93-28** |
| **ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-2*** | | | | | | | | |
| МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128 | 100 | 2,00 | 0,10 | 6,70 | 34,00 | ТТК №128 | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 250 | 2,00 | 4,30 | 10,00 | 88,00 | ТТК №47 | | |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62 | 100 | 16,20 | 17,20 | 15,10 | 280,80 | ТТК №62 | | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130 | 180 | 5,40 | 7,40 | 35,90 | 214,20 | ТТК №130 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 392 | 2011 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 106,50 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,33 | ТТК №7 | | |
| **ИТОГО:** | **935** | **32,00** | **29,93** | **117,80** | **850,83** | | | **93-28** |

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:**