

«Согласовано»

Директор МОУ \_\_\_\_\_ № 100  
С.В. Бадрова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»  
Погодова А.В.



### МЕНЮ

на 14.01.2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
Чахохбили	80	9,6	10,6	5,3	155,5	№491	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	№341К	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,1	61,9	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
<b>ИТОГО</b>		<b>20,2</b>	<b>16,3</b>	<b>86,8</b>	<b>578,8</b>		<b>74-27</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
Чахохбили	100	12,1	13,2	6,7	194,5	№491	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,4	5,7	33,4	213,9	№341К	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,1	61,9	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
<b>ИТОГО</b>		<b>24,0</b>	<b>19,8</b>	<b>93,8</b>	<b>653,5</b>		<b>74-27</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: \_\_\_\_\_

«Согласовано»

Директор МОУ №100  
*С.В. Боброва*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.



**МЕНЮ**

на 14.01.2022г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	84,5	№82	
Плов из птицы	150	15,3	19,0	27,4	340,8	№492	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	98,1	№388	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеваемый	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
<b>ИТОГО</b>		<b>23,8</b>	<b>24,2</b>	<b>97,5</b>	<b>711,7</b>		<b>74-27</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,1	5,0	13,0	105,8	№82	
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	454,9	№492	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	98,1	№388	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеваемый	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
<b>ИТОГО</b>		<b>30,3</b>	<b>31,7</b>	<b>114,3</b>	<b>871,7</b>		<b>74-27</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: *[Signature]*

«Согласовано»

Директор МОУ ссч № 00

*В. В. Бабура*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 14.01.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
<b>Завтрак</b>							
Чахохбили	80	9,6	10,6	5,3	155,5	№491	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	№341К	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,1	61,9	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
<b>Итого</b>		<b>20,2</b>	<b>16,3</b>	<b>86,8</b>	<b>578,8</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
<b>Итого</b>		<b>7,1</b>	<b>3,2</b>	<b>69,8</b>	<b>342,4</b>		
<b>Всего</b>		<b>27,3</b>	<b>19,5</b>	<b>156,6</b>	<b>921,2</b>		<b>106-10</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
<b>Завтрак</b>							
Чахохбили	100	12,1	13,2	6,7	194,5	№491	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,4	5,7	33,4	213,9	№341К	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,1	61,9	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
<b>Итого</b>		<b>24,0</b>	<b>19,8</b>	<b>93,8</b>	<b>653,5</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
<b>Итого</b>		<b>7,1</b>	<b>3,2</b>	<b>69,8</b>	<b>342,4</b>		
<b>Всего</b>		<b>31,1</b>	<b>23,0</b>	<b>163,6</b>	<b>995,9</b>		<b>106-10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам

«Согласовано»

Директор МОУ *№ 100*

*В. В. Боброва*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

*Погосова А.В.*

## МЕНЮ

на 14.01.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	84,5	№82	
Плов из птицы	150	15,3	19,0	27,4	340,8	№492	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	98,1	№388	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
<b>Итого</b>		<b>23,8</b>	<b>24,2</b>	<b>97,5</b>	<b>711,7</b>		
<b>Полдник</b>							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
<b>Итого</b>		<b>7,1</b>	<b>3,2</b>	<b>69,8</b>	<b>342,4</b>		
<b>Всего</b>		<b>30,9</b>	<b>27,4</b>	<b>167,3</b>	<b>1054,1</b>		<b>106-10</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,1	5,0	13,0	105,8	№82	
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	454,9	№492	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	98,1	№388	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
<b>Итого</b>		<b>30,3</b>	<b>31,7</b>	<b>114,3</b>	<b>871,7</b>		
<b>Полдник</b>							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
<b>Итого</b>		<b>7,1</b>	<b>3,2</b>	<b>69,8</b>	<b>342,4</b>		
<b>Всего</b>		<b>37,4</b>	<b>34,9</b>	<b>184,1</b>	<b>1214,1</b>		<b>106-10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: *✓*