



«Согласовано»  
Директор МОУ № 100

*В.В. Боброва*



«Утверждено»  
Директор ООО «Венера»

*А.В. Логосова*

## МЕНЮ

на 15.03.2022г.

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена         | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена<br>руб   |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------|------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>   |            |             |             |                |              |                        |               |
| <b>Завтрак</b>   |            |             |             |                |              |                        |               |
| Плов из птицы  | 150        | 15,3        | 19,0        | 27,4           | 340,8        | №492                   |               |
| Чай с лимоном  | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6         | №377                   |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9         |                        |               |
| <b>Итого</b>   |            | <b>18,5</b> | <b>19,2</b> | <b>61,9</b>    | <b>494,3</b> |                        |               |
| <b>2-й завтрак</b>   |            |             |             |                |              |                        |               |
| Пирожок печеный с картофелем   | 100        | 6,6         | 3,1         | 42,4           | 229,8        | №738                   |               |
| Кофейный напиток на молоке   | 200        | 2,3         | 1,3         | 25,9           | 123,5        | №692                   |               |
| <b>Итого</b>   |            | <b>8,9</b>  | <b>4,4</b>  | <b>68,3</b>    | <b>353,3</b> |                        |               |
| <b>Всего</b>   |            | <b>27,4</b> | <b>23,6</b> | <b>130,2</b>   | <b>847,6</b> |                        | <b>106-10</b> |
| <b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b> |            |             |             |                |              |                        |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>   |            |             |             |                |              |                        |               |
| <b>Завтрак</b>   |            |             |             |                |              |                        |               |
| Плов из птицы  | 200        | 20,4        | 25,3        | 36,5           | 454,9        | №492                   |               |
| Чай с лимоном  | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6         | №377                   |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9         |                        |               |
| <b>Итого</b>   |            | <b>23,6</b> | <b>25,5</b> | <b>71,0</b>    | <b>608,4</b> |                        |               |
| <b>2-й завтрак</b>   |            |             |             |                |              |                        |               |
| Пирожок печеный с картофелем   | 100        | 6,6         | 3,1         | 42,4           | 229,8        | №738                   |               |
| Кофейный напиток на молоке   | 200        | 2,3         | 1,3         | 25,9           | 123,5        | №692                   |               |
| <b>Итого</b>   |            | <b>8,9</b>  | <b>4,4</b>  | <b>68,3</b>    | <b>353,3</b> |                        |               |
| <b>Всего</b>   |            | <b>32,5</b> | <b>29,9</b> | <b>139,3</b>   | <b>961,7</b> |                        | <b>106-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

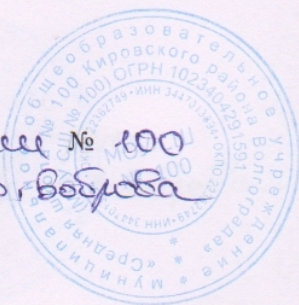


«Согласовано»

Директор МОУ

№ 100

*В. Водрова*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 15.03.2022г.

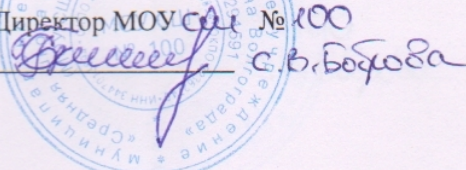
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена         | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийность  | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|---------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>   |            |             |             |                |               |                              |               |
| <i>Обед</i>  |            |             |             |                |               |                              |               |
| Овощи свежие, отварные, соленые  | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7            | 37,0          |                              |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем  | 200        | 1,5         | 4,0         | 7,4            | 72,2          | №88                          |               |
| Котлета рыбная   | 80         | 10,9        | 7,3         | 12,8           | 159,9         | №388                         |               |
| Пюре картофельное  | 150        | 3,1         | 7,4         | 21,6           | 164,8         | №128                         |               |
| Кисель из концентрата  | 200        | 0,1         | 0,0         | 30,7           | 126,5         | №648                         |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9          |                              |               |
| Хлеб пеклеванный   | 30         | 1,9         | 0,3         | 12,3           | 59,4          |                              |               |
| <b>Итого</b>   |            | <b>21,8</b> | <b>19,6</b> | <b>112,0</b>   | <b>711,7</b>  |                              |               |
| <i>Полдник</i>   |            |             |             |                |               |                              |               |
| Пирожок печеный с картофелем   | 100        | 6,6         | 3,1         | 42,4           | 229,8         | №738                         |               |
| Кофейный напиток   | 200        | 2,3         | 1,3         | 25,9           | 123,5         | №692                         |               |
| <b>Итого</b>   |            | <b>8,9</b>  | <b>4,4</b>  | <b>68,3</b>    | <b>353,3</b>  |                              |               |
| <b>Всего</b>   |            | <b>30,7</b> | <b>24,0</b> | <b>180,3</b>   | <b>1065,0</b> |                              | <b>106-10</b> |
| <b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена</b> |            |             |             |                |               |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>   |            |             |             |                |               |                              |               |
| <i>Обед</i>  |            |             |             |                |               |                              |               |
| Овощи свежие, отварные, соленые  | 100        | 2,2         | 0,6         | 12,8           | 61,6          |                              |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем  | 250        | 1,9         | 5,1         | 9,3            | 90,5          | №88                          |               |
| Котлета рыбная   | 100        | 13,7        | 9,2         | 15,9           | 199,7         | №388                         |               |
| Пюре картофельное  | 180        | 3,8         | 9,0         | 25,8           | 197,9         | №128                         |               |
| Кисель из концентрата  | 200        | 0,1         | 0,0         | 30,7           | 126,5         | №648                         |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9          |                              |               |
| Хлеб пеклеванный   | 30         | 1,9         | 0,3         | 12,3           | 59,4          |                              |               |
| <b>Итого</b>   |            | <b>26,6</b> | <b>24,4</b> | <b>126,3</b>   | <b>827,5</b>  |                              |               |
| <i>Полдник</i>   |            |             |             |                |               |                              |               |
| Пирожок печеный с картофелем   | 100        | 6,6         | 3,1         | 42,4           | 229,8         | №738                         |               |
| Кофейный напиток на молоке   | 200        | 2,3         | 1,3         | 25,9           | 123,5         | №692                         |               |
| <b>Итого</b>   |            | <b>8,9</b>  | <b>4,4</b>  | <b>68,3</b>    | <b>353,3</b>  |                              |               |
| <b>Всего</b>   |            | <b>35,5</b> | <b>28,8</b> | <b>194,6</b>   | <b>1180,8</b> |                              | <b>106-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Handwritten signature]*



«Согласовано»  
 Директор МОУ № 100  
  
 С.В. Бобода

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.  

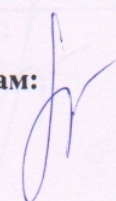

**МЕНЮ**

на 15.03.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Плов из птицы  | 150        | 15,3        | 19,0        | 27,4           | 340,8            | №492                         |              |
| Чай с лимоном  | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6             | №377                         |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             |                              |              |
| <b>ИТОГО</b>   |            | <b>18,5</b> | <b>19,2</b> | <b>61,9</b>    | <b>494,3</b>     |                              | <b>74-27</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Плов из птицы  | 200        | 20,4        | 25,3        | 36,5           | 454,9            | №492                         |              |
| Чай с лимоном  | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6             | №377                         |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             |                              |              |
| <b>ИТОГО</b>   |            | <b>23,6</b> | <b>25,5</b> | <b>71,0</b>    | <b>608,4</b>     |                              | <b>74-27</b> |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

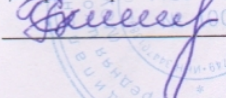
Экономист по ценам:

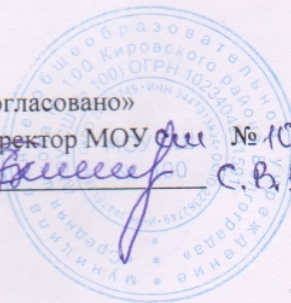




«Согласовано»

Директор МОУ № 100

 С.В. Боброва



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

# МЕНЮ

на 15.03.2022г.

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийность | № по сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------|---------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>  |            |             |             |                |              |                           |              |
| Овощи свежие, отварные,<br>соленые                          | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7            | 37,0         |                           |              |
| Щи из свежей капусты и<br>картофеля                         | 200        | 1,5         | 4,0         | 7,4            | 72,2         | №88                       |              |
| Котлета рыбная  | 80         | 10,9        | 7,3         | 12,8           | 159,9        | №388                      |              |
| Пюре картофельное   | 150        | 3,1         | 7,4         | 21,6           | 164,8        | №128                      |              |
| Кисель из концентрата                                       | 200        | 0,1         | 0,0         | 30,7           | 126,5        | №648                      |              |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9         |                           |              |
| Хлеб пеклеванный  | 30         | 1,9         | 0,3         | 12,3           | 59,4         |                           |              |
| <b>ИТОГО</b>  |            | <b>21,8</b> | <b>19,6</b> | <b>112,0</b>   | <b>711,7</b> |                           | <b>74-27</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |              |                           |              |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>  |            |             |             |                |              |                           |              |
| Овощи свежие, отварные,<br>соленые                          | 100        | 2,2         | 0,6         | 12,8           | 61,6         |                           |              |
| Щи из свежей капусты и<br>картофеля                         | 250        | 1,9         | 5,1         | 9,3            | 90,5         | №88                       |              |
| Котлета рыбная  | 100        | 13,7        | 9,2         | 15,9           | 199,7        | №388                      |              |
| Пюре картофельное   | 180        | 3,8         | 9,0         | 25,8           | 197,9        | №128                      |              |
| Кисель из концентрата                                       | 200        | 0,1         | 0,0         | 30,7           | 126,5        | №648                      |              |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9         |                           |              |
| Хлеб пеклеванный  | 30         | 1,9         | 0,3         | 12,3           | 59,4         |                           |              |
| <b>ИТОГО</b>  |            | <b>26,6</b> | <b>24,4</b> | <b>126,3</b>   | <b>827,5</b> |                           | <b>74-27</b> |
|   |            |             |             |                |              |                           |              |
|   |            |             |             |                |              |                           |              |
|   |            |             |             |                |              |                           |              |
|   |            |             |             |                |              |                           |              |
|   |            |             |             |                |              |                           |              |
|   |            |             |             |                |              |                           |              |
|   |            |             |             |                |              |                           |              |
|   |            |             |             |                |              |                           |              |
|   |            |             |             |                |              |                           |              |
|   |            |             |             |                |              |                           |              |
|   |            |             |             |                |              |                           |              |
|   |            |             |             |                |              |                           |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам: 