

«Согласовано»
 МОУ СШ № 100
 Директор МОУ СШ № 100
 С.В. Боброва

КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Погосова А.В.

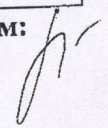
Российская Федерация
 ООО «Венера»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.
 ОГРН 106346724222
 Болгоград, Дзержинский район

МЕНЮ
 6 день

15.10.2022

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорий- ность	№ рецептуры	Сбор- ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6								
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ №335	200	10,40	13,00	34,10	302,00	335	2004	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	ТТК №127		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО	500	17,85	13,70	97,45	595,73			93-28
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-6								
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ №335	250	13,00	16,25	42,63	377,50	335	2004	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	ТТК №127		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО	550	20,45	16,95	105,98	671,23			93-28

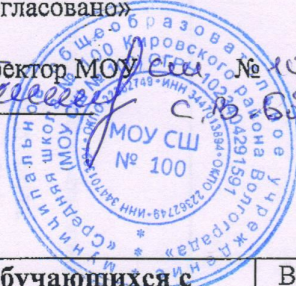
Зав. производством:

Экономист по ценам:


«Согласовано»

Директор МОУ СШ № 100

С. С. Сурова



КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погосова А.В.



«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ
6 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6								
Завтрак								
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ №335	200	10,40	13,00	34,10	302,00	335	2004	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	ТТК №127		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	17,85	13,70	97,45	595,73			
2-й завтрак								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
Итого:	300	6,66	6,60	89,48	445,36			
Всего:		24,51	20,30	186,93	1 041,09			125-11
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-6								
Завтрак								
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ №335	250	13,00	16,25	42,63	377,50	335	2004	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	ТТК №127		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	550	20,45	16,95	105,98	671,23			
2-й завтрак								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
Итого:	350	8,99	8,69	113,45	569,60			
Всего:		29,44	25,64	219,43	1 240,83			125-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]

КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Погосова А.В.



«Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ
6 день

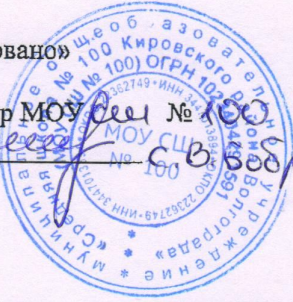
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6								
<i>Обед</i>								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №1		
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №44		
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЦАМИ ТТК №66	160	13,40	18,20	19,84	294,60	ТТК №66		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
Итого:	740	24,74	23,78	102,56	723,90			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
Итого:	300	6,66	6,60	89,48	445,36			
Всего:		31,40	30,38	192,04	1 169,26			125-11
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-6								
<i>Обед</i>								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №1		
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	250	1,80	5,20	16,50	122,00	ТТК №44		
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЦАМИ ТТК №66	200	16,80	22,80	19,50	368,25	ТТК №66		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
Итого:	870	29,20	29,42	109,12	839,05			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
Итого:	350	8,99	8,69	113,45	569,60			
Всего:		38,19	38,11	222,57	1 408,65			125-11

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ СОШ № 100
С. В. Воднова



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.



**МЕНЮ
6 день**

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №1		
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №44		
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЦАМИ ТТК №66	160	13,40	18,20	19,84	294,60	ТТК №66		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
ИТОГО:	740	24,74	23,78	102,56	723,90			93-28
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-6								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №1		
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	250	1,80	5,20	16,50	122,00	ТТК №44		
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЦАМИ ТТК №66	200	16,80	22,80	19,50	368,25	ТТК №66		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
ИТОГО:	870	29,20	29,42	109,12	839,05			93-28

Зав. производством:

Экономист по ценам: