

«Согласовано»
 Директор МОУ *№ 100*
А.В. Бедрова

КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Попова А.В.
 Директор «Ветера»
 Попова А.В.

МЕНЮ
12 день

16.04.2022г

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-12								
Завтрак								
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким) ТТК №100	200/50	13,50	16,55	81,45	529,00	ТТК №100		
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	17,65	17,05	117,60	705,33			
2-й завтрак								
Плюшка московская	100	7,84	10,09	56,40	348,11			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	300	10,14	11,39	82,30	471,61			106-10
Всего:		27,79	28,44	199,90	1 176,94			
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-12								
Завтрак								
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким) ТТК №100	250/50	15,40	18,20	82,70	634,80	ТТК №100		
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	550	19,55	18,70	118,85	686,03			
2-й завтрак								
Плюшка московская	150	10,83	14,79	83,22	509,76			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	350	13,13	16,09	109,12	633,26			106-10
Всего:		32,68	34,79	227,97	1 319,29			

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]



«Согласовано»
 Директор МОУ № 100
С. В. Боброва



КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 «Венера» А.В.
 Логосова А.В.

МЕНЮ
12 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-12								
Обед								
Огурец солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №4		
Суп с макаронными изделиями	200	1,92	4,24	12,56	96,80	ТТК №46		
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	12,60	17,00	14,60	289,00	ТТК №66		
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
Итого:	730	24,42	22,66	96,68	717,50			
Полдник								
Плюшка московская	100	7,84	10,09	56,40	348,11			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	300	10,14	11,39	82,30	471,61			
Всего:		34,56	34,05	178,98	1 189,11			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-12								
Обед								
Огурец солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №4		
Суп с макаронными изделиями	250	2,40	5,30	15,70	121,00	ТТК №46		
Птица, тушеная в соусе с овощами	200	16,80	22,80	19,50	368,25	ТТК №66		
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
Итого:	870	29,70	29,52	108,12	836,05			
Полдник								
Плюшка московская	150	10,83	14,79	83,22	509,76			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	350	13,13	16,09	109,12	633,26			
Всего:		42,83	45,61	217,24	1 469,31			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ №100

С.В. Бобров



КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погосова А.В.

«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

12 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-12								
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким) ТТК №100	200/50	13,50	16,55	81,45	529,00	ТТК №100		
Чай с сахаром каркаде №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		74-27
ИТОГО:	500	17,65	17,05	117,60	705,33			
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-12								
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким) ТТК №100	250/50	15,40	18,20	82,70	634,80	ТТК №100		
Чай с сахаром каркаде №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		74-27
ИТОГО:	550	19,55	18,70	118,85	686,03			

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]

«Согласовано»
 Директор МОУ *Логосова А.В.* № 100
А.В. Логосова

КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Логосова А.В.
 «Утверждаю»
 Директор
 Логосова А.В.
 ОГРН 1063460202002
 Болгоград, Дзержинский

МЕНЮ
12 день

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-12								
Огурец солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №4		
Суп с макаронными изделиями	200	1,92	4,24	12,56	96,80	ТТК №46		
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,60	17,00	14,60	289,00	ТТК №66		
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
ИТОГО:	730	24,42	22,66	96,68	717,50			74-27
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-12								
Огурец солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №4		
Суп с макаронными изделиями	250	2,40	5,30	15,70	121,00	ТТК №46		
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16,80	22,80	19,50	368,25	ТТК №66		
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
ИТОГО:	870	29,70	29,52	108,12	836,05			74-27

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]