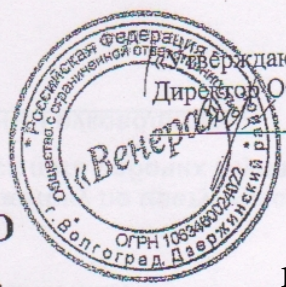


«Согласовано»
 Директор МОУ *СШ № 100*
С.В. Боброва



КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Погосова А.В.
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ
1 день

16.05.2022г

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1								
Завтрак								
Гуляш из мяса птицы ТТК № 70	100	9,60	10,70	3,00	168,10	ТТК №70		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	180	5,40	7,38	29,88	214,20	302	2004	
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	82,80	ТТК №6		
Итого:	515	17,97	18,43	64,79	523,10			
2-й завтрак								
Сладкая булочка	100	7,84	10,09	56,42	348,11			
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30			
Итого:	300	7,94	10,09	84,62	458,41			
Всего:		25,91	28,52	149,41	981,51			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-1								
Завтрак								
Гуляш из мяса птицы ТТК № 70	120	11,52	12,84	3,60	201,72	ТТК №70		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	200	6,00	8,20	33,20	238,00	302	2004	
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Итого:	560	20,88	21,44	71,12	592,39			
2-й завтрак								
Сладкая булочка	150	10,46	14,45	80,87	495,80			
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30			
Итого:	350	10,56	14,45	109,07	606,10			
Всего:		31,44	35,89	180,19	1 198,49			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 Директор МОУ № 100
А.В. Бедрова

Российская Федерация
 Утверждаю
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.
 ОГРН 106346002002

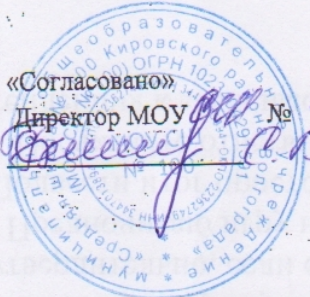
КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Погосова А.В.
 «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ
1 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1								
Обед								
Помидор солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №27		
Суп с бобовыми (горох)	200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТТК №43		
Котлета рыбная любительская	90	11,60	8,20	5,90	119,00	ТТК №63		
Макаронные изделия отварные №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392Д	180	0,18	0,00	13,50	52,20	392	2011	
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	106,50	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	45	2,97	0,54	15,03	78,00	ТТК №7		
Итого:	770	30,39	23,00	111,67	756,30			
Полдник								
Сладкая булочка	100	7,84	10,09	56,42	348,11			
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30			
Итого:	300	7,94	10,09	84,62	458,41			
Всего:		38,33	33,09	196,29	1 214,71			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-1								
Обед								
Помидор солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №27		
Суп с бобовыми (горох)	250	7,60	5,70	20,00	163,00	ТТК №43		
Котлета рыбная любительская	100	12,90	9,10	6,60	132,10	ТТК №63		
Макаронные изделия отварные №203	180	6,12	10,98	41,04	293,40	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,18	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	106,50	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7		
Итого:	915	34,60	26,81	126,64	865,13			
Полдник								
Сладкая булочка	150	10,46	14,45	80,87	495,80			
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30			
Итого:	350	10,56	14,45	109,07	606,10			
Всего:		45,16	41,26	235,71	1 471,23			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

МЕНЮ 1 день

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептур	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1								
Помидор солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №27		
Суп с бобовыми (горох)	200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТТК №43		
Котлета рыбная любительская	90	11,60	8,20	5,90	119,00	ТТК №63		
Макаронные изделия отварные №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	180	0,18	0,00	13,50	52,20	392	2011	
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	106,50	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	45	2,97	0,54	15,03	78,00	ТТК №7		
ИТОГО:	770	30,39	23,00	111,67	756,30			74-27
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-1								
Помидор солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №27		
Суп с бобовыми (горох)	250	7,60	5,70	20,00	163,00	ТТК №43		
Котлета рыбная любительская	100	12,90	9,10	6,60	132,10	ТТК №63		
Макаронные изделия отварные №203	180	6,12	10,98	41,04	293,40	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	200	0,18	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	106,50	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7		
ИТОГО:	915	34,60	26,81	126,64	865,13			74-27

Зав. производством:

Экономист по ценам: