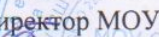


«Согласовано»

Директор МОУ  № 100



С.В. Боброва

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.



МЕНЮ

на 18.01.2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Плов из птицы	150	15,3	19,0	27,4	340,8	№492	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	№377	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
ИТОГО		18,5	19,2	61,9	494,3		74-27
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	454,9	№492	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	№377	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
ИТОГО		23,6	25,5	71,0	608,4		74-27

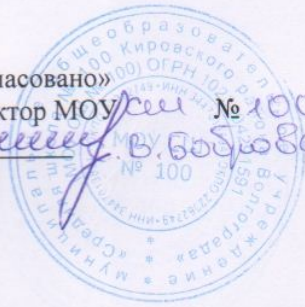
Зав. производством:

Экономист по ценам: *h*

«Согласовано»

Директор МОУ № 100

В. В. Боброва



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

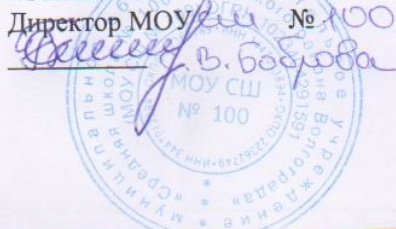
на 18.01.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Завтрак							
Плов из птицы	150	15,3	19,0	27,4	340,8	№492	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	№377	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		18,5	19,2	61,9	494,3		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
Итого		8,9	4,4	68,3	353,3		
Всего		27,4	23,6	130,2	847,6		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-2							
Завтрак							
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	454,9	№492	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	№377	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		23,6	25,5	71,0	608,4		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
Итого		8,9	4,4	68,3	353,3		
Всего		32,5	29,9	139,3	961,7		106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам: *h*

«Согласовано»
 Директор МОУ № 100



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на 18.01.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4,0	7,4	72,2	№88	
Котлета рыбная	80	10,9	7,3	12,8	159,9	№388	
Пюре картофельное	150	3,1	7,4	21,6	164,8	№128	
Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	30,7	126,5	№648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
Итого		21,8	19,6	112,0	711,7		
Полдник							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Кофейный напиток	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
Итого		8,9	4,4	68,3	353,3		
Всего		30,7	24,0	180,3	1065,0		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-2							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,9	5,1	9,3	90,5	№88	
Котлета рыбная	100	13,7	9,2	15,9	199,7	№388	
Пюре картофельное	180	3,8	9,0	25,8	197,9	№128	
Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	30,7	126,5	№648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
Итого		26,6	24,4	126,3	827,5		
Полдник							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
Итого		8,9	4,4	68,3	353,3		
Всего		35,5	28,8	194,6	1180,8		106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам: ✓