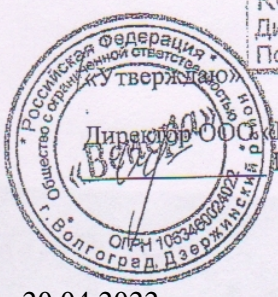


«Согласовано»  
 Директор МОУ № 100  
*В. Боброва*



КОПИЯ ВЕРНА  
 Директор  
 Погосова А.В.  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.

**МЕНЮ**

**3 день** 20.04.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>								
<b>Завтрак</b>								
Тефтели с рисом с соусом томатным ТТК №65	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60	ТТК №65		
Макаронные изделия отварные №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	71,00	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>18,97</b>	<b>20,75</b>	<b>77,79</b>	<b>579,10</b>			
<b>2-й завтрак</b>								
Пирожок печеный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>6,66</b>	<b>6,60</b>	<b>89,48</b>	<b>445,36</b>			
<b>Всего:</b>		<b>25,63</b>	<b>27,35</b>	<b>167,27</b>	<b>1 024,46</b>			<b>106-10</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>								
<b>ВАРИАНТ-3</b>								
<b>Завтрак</b>								
Тефтели с рисом с соусом томатным ТТК №65	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65		
Макаронные изделия отварные №203	180	6,12	10,98	41,04	293,40	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>22,18</b>	<b>24,18</b>	<b>90,86</b>	<b>673,37</b>			
<b>2-й завтрак</b>								
Пирожок печеный с вишней	150	8,79	8,49	85,95	456,90			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>8,99</b>	<b>8,69</b>	<b>113,45</b>	<b>569,60</b>			
<b>Всего:</b>		<b>31,17</b>	<b>32,87</b>	<b>204,31</b>	<b>1 242,97</b>			<b>106-10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
 Директор МОУ №100  
*С. В. Бедрова*



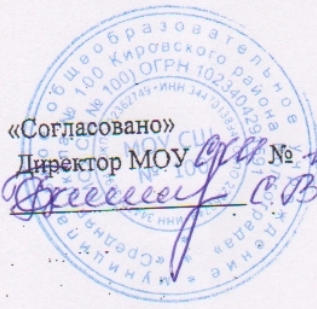
КОПИЯ ВЕРНА  
 Директор  
 Погосова А.В.  
 «Венера»  
 Погосова А.В.

**МЕНЮ**  
**3 день**

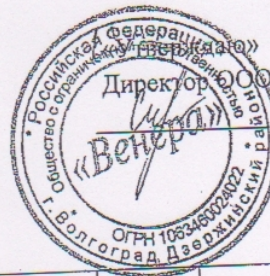
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>								
<b>Обед</b>								
Огурец солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №4		
Суп с крупой (перловая)	200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №45		
Рагу из птицы	160	13,40	17,70	15,00	295,80	ТТК №71		
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>24,74</b>	<b>23,28</b>	<b>97,72</b>	<b>725,10</b>			
<b>Полдник</b>								
Пирожок печеный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>6,66</b>	<b>6,60</b>	<b>89,48</b>	<b>445,36</b>			
<b>Всего:</b>		<b>31,40</b>	<b>29,88</b>	<b>187,20</b>	<b>1 170,46</b>			<b>106-10</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена</b>								
<b>ВАРИАНТ-3</b>								
<b>Обед</b>								
Огурец солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №4		
Суп с крупой (перловая)	250	1,80	5,20	16,50	122,00	ТТК №45		
Рагу из птицы	210	17,60	23,20	25,80	388,20	ТТК №71		
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	118,33	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>28,55</b>	<b>29,60</b>	<b>107,25</b>	<b>817,99</b>			
<b>Полдник</b>								
Пирожок печеный с вишней	150	8,79	8,49	85,95	456,90			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>8,99</b>	<b>8,69</b>	<b>113,45</b>	<b>569,60</b>			
<b>Всего:</b>		<b>37,54</b>	<b>38,29</b>	<b>220,70</b>	<b>1 387,59</b>			<b>106-10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
Директор МОУ №100  
*В.В. Боброева*



КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Погосова А.В.

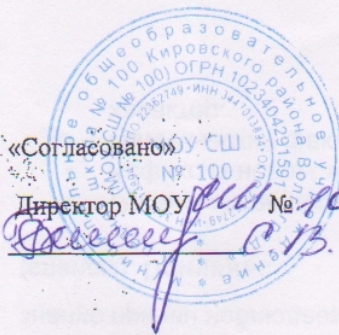
ООО «Венера»  
Погосова А.В.

### МЕНЮ 3 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецепту ры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>								
Тефтели с рисом с соусом томатным ТТК №65	90/30	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №65	2011	
Макаронные изделия отварные №203	150	0,20	0,00	15,00	58,00	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	200	2,37	0,30	14,49	71,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	30	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>	<b>18,97</b>	<b>20,75</b>	<b>77,79</b>	<b>579,10</b>			<b>74-27</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-3</b>								
Тефтели с рисом с соусом томатным ТТК №65	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65	2011	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,12	10,98	41,04	293,40	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>22,18</b>	<b>24,18</b>	<b>90,86</b>	<b>673,37</b>			<b>74-27</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: *[Signature]*



«Согласовано»  
 Директор МОУ № 100  
*С. В. Боброва*



КОПИЯ ВЕРНА  
 Директор  
 Погосова А.В.

Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.

### МЕНЮ 3 день

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>								
Огурец солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №4		
Суп с крупой (перловая)	200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №45		
Рагу из птицы	160	13,40	17,70	15,00	295,80	ТТК №71		
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>740</b>	<b>24,74</b>	<b>23,28</b>	<b>97,72</b>	<b>725,10</b>			<b>74-27</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-3</b>								
Огурец солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №4		
Суп с крупой (перловая)	250	1,80	5,20	16,50	122,00	ТТК №45		
Рагу из птицы	210	17,60	23,20	25,80	388,20	ТТК №71		
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	118,33	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>860</b>	<b>28,55</b>	<b>29,60</b>	<b>107,25</b>	<b>817,99</b>			<b>74-27</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: