



Директор МОУ № 100
Адресова А.В. Бедрова



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

5 день

20.05.2022г

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
Завтрак								
Гуляш из мяса птицы ТТК №70	100	9,60	10,70	3,00	168,10	ТТК №70		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	180	5,40	7,38	29,88	214,20	302	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Д								
Хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	82,80	ТТК №6		
Итого:	515	18,07	18,43	64,99	525,10			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40		
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	300	9,41	6,80	73,20	391,10			
Всего:		27,48	25,23	138,19	916,20			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-5								
Завтрак								
Гуляш из мяса птицы ТТК №70	120	11,52	12,84	3,60	201,72	ТТК №70		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	200	6,00	8,20	33,20	238,00	302	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Д								
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Итого:	560	20,98	21,44	71,32	594,39			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40		
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	350	12,76	9,37	95,63	517,30			
Всего:								106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Директор МОУ

№ 100

С. В. Боброва



ОПИСЬ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

5 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
<i>Обед</i>								
Салат из моркови №41	60	0,80	3,00	3,90	45,90	41	2011	
Щи из свежей капусты	200	1,60	3,44	8,00	70,40	ТТК №47		
Плов из птицы	150	15,30	19,00	27,40	312,00	ТТК №67		
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	130,14	ТТК №6		
Хлеб пеклеваный	55	3,63	0,66	18,70	95,33	ТТК №7		
Итого:	720	25,88	26,65	99,57	711,77			
<i>Полдник</i>								
Пирожок печеный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40		
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	300	9,41	6,80	73,20	391,10			
Всего:		35,29	33,45	172,77	1 102,87			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-5								
<i>Обед</i>								
Салат из моркови №41	100	1,20	5,00	6,40	76,30	41	2011	
Щи из свежей капусты	250	2,00	4,30	10,00	88,00	ТТК №47		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	453,00	ТТК №67		
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Хлеб пеклеваный	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7		
Итого:	830	29,60	35,48	100,58	839,30			
<i>Полдник</i>								
Пирожок печеный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40		
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	350	12,76	9,37	95,63	517,30			
Всего:		42,36	44,85	196,21	1 356,60			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

