



«Согласовано»
 Директор МОУ № 100
В. В. Баброва



КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Погосова А.В.
 «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

4 день

21.04.2022г

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4								
Завтрак								
Каша вязкая молочная рисовая с маслом ТТК №102	200	3,00	8,00	31,60	218,00	ТТК №102		
Бутерброд с повидлом или джемом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	10,45	8,70	94,95	511,73			
2-й завтрак								
Плюшка московская	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41		
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	7,94	10,09	84,60	458,41			
Всего:		18,39	18,79	179,55	970,14			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-4								
Завтрак								
Каша вязкая молочная рисовая с маслом ТТК №102	250	3,75	10,00	39,50	272,50	ТТК №102		
Бутерброд с повидлом или джемом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	550	11,20	10,70	102,85	566,23			
2-й завтрак								
Плюшка московская	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №41		
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	10,93	14,79	111,42	620,06			
Всего:		22,13	25,49	214,27	1 186,29			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *СШ № 100*

В.В. Боброва



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ
4 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4								
Обед								
Помидор солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №27		
Суп с макаронными изделиями	200	1,92	4,24	12,56	96,80	ТТК №46		
Тефтели из мяса птицы	90	10,80	15,30	12,00	228,20	ТТК №38		
Пюре из бобовых (горох) №199	150	16,80	4,70	35,10	249,70	199	2011	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	71,00	ТТК №6		
Итого:	730	32,99	24,64	94,45	729,40			
Полдник								
Плюшка московская	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41		
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	7,94	10,09	84,60	458,41			
Всего:		40,93	34,73	179,05	1 187,81			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-4								
Обед								
Помидор солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №27		
Суп с макаронными изделиями	250	2,40	5,30	15,70	121,00	ТТК №46		
Тефтели из мяса птицы	100	12,00	17,00	13,30	253,60	ТТК №38		
Пюре из бобовых (горох) №199	180	20,16	5,64	42,12	299,64	199	2011	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	180	0,18	0,00	13,50	52,20	392	2011	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	71,00	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
Итого:	870	40,69	28,70	118,03	892,24			
Полдник								
Плюшка московская	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №41		
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	10,93	14,79	111,42	620,06			
Всего:								106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]

