









«Согласовано»  
 Директор МОУ СШ № 100



Утверждаю  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 21.10.2021г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
<b>Завтрак</b>							
Котлета рыбная (минтай)	80	10,9	7,3	12,8	159,9	№388	
Рис отварной	150	3,8	5,4	38,9	219,3	№304	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	421К	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>Итого</b>		<b>19,0</b>	<b>13,9</b>	<b>83,0</b>	<b>532,4</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
<b>Итого</b>		<b>6,1</b>	<b>4,5</b>	<b>61,2</b>	<b>313,4</b>		
<b>Всего</b>		<b>25,1</b>	<b>18,4</b>	<b>144,2</b>	<b>845,8</b>		<b>102-99</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
<b>Завтрак</b>							
Котлета рыбная (минтай)	100	13,7	9,2	15,9	199,7	№388	
Рис отварной	180	4,5	6,5	46,7	263,1	№304	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421К	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>Итого</b>		<b>22,5</b>	<b>16,9</b>	<b>93,9</b>	<b>616,0</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
<b>Итого</b>		<b>6,1</b>	<b>4,5</b>	<b>61,2</b>	<b>313,4</b>		
<b>Всего</b>		<b>28,6</b>	<b>21,4</b>	<b>155,1</b>	<b>929,4</b>		<b>102-99</b>

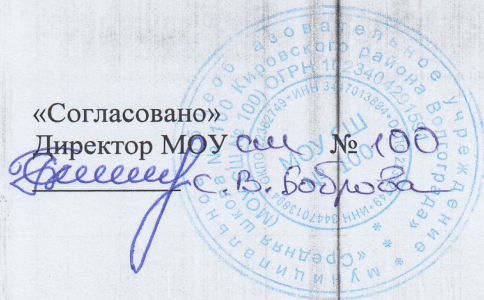
Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ *№ 100*



«Утверждено»  
Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 21.10.2021г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4,0	7,4	72,2	№88	
Рагу из птицы	150	12,7	14,6	13,9	237,8	№289	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	112,7	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
<b>Итого</b>		<b>20,6</b>	<b>19,7</b>	<b>88,3</b>	<b>611,0</b>		
<b>Полдник</b>							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
<b>Итого</b>		<b>6,1</b>	<b>4,5</b>	<b>61,2</b>	<b>313,4</b>		
<b>Всего</b>		<b>26,7</b>	<b>24,2</b>	<b>149,5</b>	<b>924,4</b>		<b>102-99</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,9	5,1	9,3	90,5	№88	
Рагу из птицы	200	16,7	19,4	18,6	316,3	№289	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	112,7	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
<b>Итого</b>		<b>25,9</b>	<b>25,8</b>	<b>100,0</b>	<b>732,4</b>		
<b>Полдник</b>							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
<b>Итого</b>		<b>6,1</b>	<b>4,5</b>	<b>61,2</b>	<b>313,4</b>		
<b>Всего</b>		<b>32,0</b>	<b>30,3</b>	<b>161,2</b>	<b>1045,8</b>		<b>102-99</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: