

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Венера»
Директор
Погосова А.В.

МЕНЮ
6 день 23.04.2022г

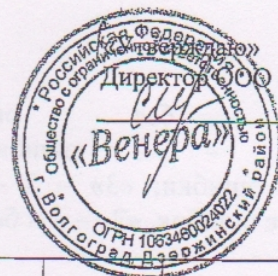
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6								
Завтрак								
Макароны, запеченные с яйцом №335	200	10,40	13,00	34,10	302,00	335	2004	
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	17,85	13,70	97,45	595,73			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
Итого:	300	6,66	6,60	89,48	445,36			106-10
Всего:		24,51	20,30	186,93	1 041,09			
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-6								
Завтрак								
Макароны, запеченные с яйцом №335	250	13,00	16,25	42,63	377,50	335	2004	
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	550	20,45	16,95	105,98	671,23			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с вишней	150	8,79	8,49	85,95	456,90			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
Итого:	350	8,99	8,69	113,45	569,60			106-10
Всего:		29,44	25,64	219,43	1 240,83			

Зав. производством:

Экономист по ценам:



ОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.



«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ 6 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6								
Обед								
Огурец солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №4		
Суп с крупой (рисовая)	200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №44		
Птица, тушённая в соусе с овощами	160	13,40	18,20	15,60	294,60	ТТК №66		
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,55	28,98	142,00	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
Итого:	740	24,74	23,73	98,32	723,90			
Полдник								
Пирожок печеный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
Итого:	300	6,66	6,60	89,48	445,36			
Всего:		31,40	30,33	187,80	1 169,26			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-6								
Обед								
Огурец солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №4		
Суп с крупой (рисовая)	250	1,80	5,20	16,50	122,00	ТТК №44		
Птица, тушённая в соусе с овощами	200	16,80	22,80	19,50	368,25	ТТК №66		
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
Итого:	870	29,20	29,42	109,12	839,05			
Полдник								
Пирожок печеный с вишней	150	8,79	8,49	85,95	456,90			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
Итого:	350	8,99	8,69	113,45	569,60			
Всего:								106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Логосова А.В.

«Согласовано»
 Директор МОУ № 100
 В.З. Боброва

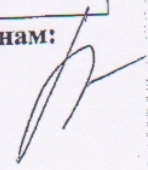
Директор ООО «Венера»
 Логосова А.В.
 «Венера»
 ОГРН 1063463004022
 Волгоград, Дзержинский район

МЕНЮ
 6 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6								
Макароны, запеченные с яйцом №335	200	10,40	13,00	34,10	302,00	335	2004	
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		74-27
ИТОГО	500	17,85	13,70	97,45	595,73			
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-6								
Макароны, запеченные с яйцом №335	250	13,00	16,25	42,63	377,50	335	2004	
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		74-27
ИТОГО	550	20,45	16,95	105,98	671,23			

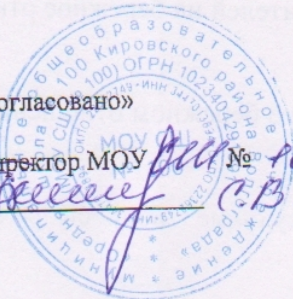
Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ *Л.В. Боброва* № 100



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ 6 день

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6								
Огурец солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №4		
Суп с крупой (рисовая)	200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №44		
Птица, тушенная в соусе с овощами	160	13,40	18,20	15,60	294,60	ТТК №66		
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,55	28,98	142,00	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
ИТОГО:	740	24,74	23,73	98,32	723,90			74-27
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-6								
Огурец солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №4		
Суп с крупой (рисовая)	250	1,80	5,20	16,50	122,00	ТТК №44		
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16,80	22,80	19,50	368,25	ТТК №66		
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
ИТОГО:	870	29,20	29,42	109,12	839,05			74-27

Зав. производством:

Экономист по ценам: