



КОПИЯ ВЕРНА Директор Погосова А.В.

обо «Венера» Обо «Венера» Погосова А.В.

МЕНЮ

7 день

23.05.2022

		1	день		23.03.20			TT	
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки , г	Жиры,	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	руб	
ВАРИАНТ-7									
Завтрак									
Каіпа вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103	200	8,20	14,90	34,70	220,60	TTK №103	•		
Бутерброд с повидлом или	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004		
лжемом №2	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011		
Чай с сахаром №392Д	200 50	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK №6			
Хлеб пшеничный		15,65	15,60	98,05	514,33				
Итого:	500	13,03	15,00	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,					
2-й завтрак			10.00	56.12	348,11				
Сладкая булочка	100	7,84	10,09	56,42					
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30				
Итого:	300	7,94	10,09	84,62	458,41			106-10	
Всего:		23,59	25,69	182,67	972,74				
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена ВАРИАНТ-7					de .				
Завтрак									
Каша вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК	250	10,25	18,63	43,40	275,50	TTK №103			
№103 Бутерброд с повидлом или	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004		
джемом №2	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	-	
Чай с сахаром №392Д	50	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK Not	5		
Хлеб пшеничный	550	17,70		106,75	569,23	333	Sept 16		
Итого:	330	1,,,,					3.9.77		
2-й завтрак	150	10,46	14,45	80,87	495,80				
Сладкая булочка	200				110,30				
Кисель из повидла №360	350						1000	106-1	
Итого:	330	28,26	-		1 175,33	3. 7.26	ист по це		

Зав. производством:

«Согласовано»

Директор МОУ СЕН № 100

Сентер О. 13 Боброва

МЕНЮ

7 день



71 1 3	день		The Language London London					
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецентур	Цена руб
ВАРИАНТ-7	GE EN HER	i - man			BEAT OF T	The state of	The Marie	
Обед	D11 57	Machine 19	I GUESE				146773	A.S.
Помидор солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	TTK №27	(T)	in the second
Суп с крупой (перловая)	200	1,44	4,16	13,20	97,60	TTK №45		3.0
Тефтели из мяса птицы	90	10,80	15,30	12,00	228,20	TTK №38		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	150	4,50	6,15	24,90	178,50	302	2004	
Чай с сахаром каркаде №392Д	180	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	106,50	TTK №6	4011	
Хлеб пеклеванный	40	2,64	0,48	13,36	69,33	TTK Ne7		
Итого:	765	24,04	26,64	105,50	763,83			
Полдник		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		200,00	700,00		3	
Сладкая булочка	100	7,84	10,09	56,42	348,11	gaodice	i seesoo	R is
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30			
Итого:	300	7,94	10,09	84,62	458,41	1788376	THE MAIN	980
Bcero:		31,98	36,73	190,12	1 222,24	- 0	IQ 98 598 -	106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена	HRHOED.	8/3/29		Terror States	OHI OHI ST GHARD SE GHARD N		PRINCIPAL SHIP	
ВАРИАНТ-7				eria da s	CONTROL OF	EMB738	Busas	en O
Обед			decimal.				ACTESEN A	mm)
Помидор солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	TTK №27	uso Ima-	w£5
Суп с крупой (перловая)	250	1,80	5,20	16,50	122,00	TTK Nº45		
Тефтели из мяса птицы	100	12,00	17,00	13,30	253,60	TTK №38		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	200	6,00	8,20	33,20	238,00	302		arts.
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,18	0,00	15,00	58,00	392	2004	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	118,33	TTK №6	2011	
Хлеб пеклеванный	50	3,30	0,60	16,70	86,66	TTK №7		
Итого:	950	28,83	31,60	127,75	919,39	A 111/200		24
Полдник	n a control		ertowe T			sa Large		
Сладкая булочка	150	10,46	14,45	80,87	495,80		transaction in	
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30			
Итого:	350	10,56	14,45	109,07	606,10			
Bcero:								106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:





КОПИЯ ВЕРНА Директор Погосова А.В.

«Венера» Погосова А.В.

МЕНЮ

7 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход	Белки,	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7								
Каша вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103	200	8,20	14,90	34,70	220,60	TTK №103	2004	
Бутерброд с джемом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK №6	PROPERTY.	
ИТОГО:	500	15,65	15,60	98,05	514,33			74-27
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет	s saxqo	on Ri	Harris (OD ENE	миная	nel an s	1951HP	
ВАРИАНТ-7						TDTOTA	6.1	
Каша вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103	250	10,25	18,63	43,40	275,50	TTK №103	2004	
Бутерброд с джемом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб ппеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK №6		
ИТОГО:	550	17,70	19,33	106,75	569,23			74-27
							4	
					1,1			1

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

7 день

			/ день			to the straight	Chan	Цена
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки,	Жиры,	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	руб
ВАРИАНТ-7						ттк		
Помидор солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	№27		
Суп с крупой (перловая)	200	1,44	4,16	13,20	97,60	TTK №45		0.000
Гефтели из мяса птицы	90	10,80	15,30	12,00	228,20	TTK №38		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	150	4,50	6,15	24,90	178,50	302	2004	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	180	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	106,50	TTK №6		
Хлеб пеклеванный	40	2,64	0,48	13,36	69,33	TTK №7		n shinai
итого:	765	24,04	26,64	105,50	763,83			74-27
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет			AL STREET				1 - 28 T (G)	
ВАРИАНТ-7	100	1,60	0,10	8,90	42,80	TTK №27		
Помидор солёный	*250		5,20	16,50	122,00	TTK		
Суп с крупой (перловая)		1,80				№45 TTK		
Тефтели из мяса птицы	100	12,00	17,00	13,30	253,60	№38		-
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	200	6,00	8,20	33,20	238,00	302	2004	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	200	0,18	0,00	15,00	58,00	392 TTK	2011	-
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	118,33	№6		-
Хлеб пеклеванный	50	3,30	0,60	16,70	86,66	TTK №7		
итого:	950	28,83	31,60	127,75	919,39	100	17.08(534.5	74-27
							1.00000 38	
					: . 3	AKONON	ист по цег	Iam: h

Зав. производством: