

«Согласовано»
 Директор МОУ СОШ № 100
Боброва



КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Погосова А.В.

«Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

7 день

23.05.2022

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7								
Завтрак								
Каша вязкая молочная из риса и пшеница дружба с маслом ТТК №103	200	8,20	14,90	34,70	220,60	ТТК №103		
Бутерброд с повидлом или джемом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	15,65	15,60	98,05	514,33			
2-й завтрак								
Сладкая булочка	100	7,84	10,09	56,42	348,11			
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30			
Итого:	300	7,94	10,09	84,62	458,41			106-10
Всего:		23,59	25,69	182,67	972,74			
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-7								
Завтрак								
Каша вязкая молочная из риса и пшеница дружба с маслом ТТК №103	250	10,25	18,63	43,40	275,50	ТТК №103		
Бутерброд с повидлом или джемом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	550	17,70	19,33	106,75	569,23			
2-й завтрак								
Сладкая булочка	150	10,46	14,45	80,87	495,80			
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30			
Итого:	350	10,56	14,45	109,07	606,10			106-10
Всего:		28,26	33,78	215,82	1 175,33			

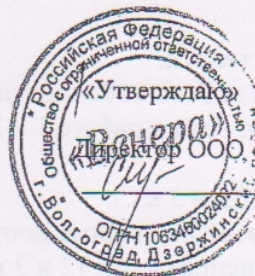
Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]



Директор МОУ № 100
С. В. Бодрова



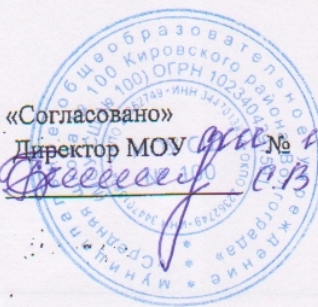
КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Логосова А.В.
 «Венера»
 Логосова А.В.

МЕНЮ
7 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7								
Обед								
Помидор солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №27		
Суп с крупой (перловая)	200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №45		
Тефтели из мяса птицы	90	10,80	15,30	12,00	228,20	ТТК №38		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	150	4,50	6,15	24,90	178,50	302	2004	
Чай с сахаром каркаде №392Д	180	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	106,50	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7		
Итого:	765	24,04	26,64	105,50	763,83			
Полдник								
Сладкая булочка	100	7,84	10,09	56,42	348,11			
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30			
Итого:	300	7,94	10,09	84,62	458,41			
Всего:		31,98	36,73	190,12	1 222,24			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-7								
Обед								
Помидор солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №27		
Суп с крупой (перловая)	250	1,80	5,20	16,50	122,00	ТТК №45		
Тефтели из мяса птицы	100	12,00	17,00	13,30	253,60	ТТК №38		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	200	6,00	8,20	33,20	238,00	302		
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,18	0,00	15,00	58,00	392	2004	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	118,33	ТТК №6	2011	
Хлеб пеклеванный	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
Итого:	950	28,83	31,60	127,75	919,39			
Полдник								
Сладкая булочка	150	10,46	14,45	80,87	495,80			
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30			
Итого:	350	10,56	14,45	109,07	606,10			
Всего:								106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Погосова А.В.
 «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

7 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7								
Каша вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103	200	8,20	14,90	34,70	220,60	ТТК №103		
Бутерброд с джемом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	500	15,65	15,60	98,05	514,33			74-27
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-7								
Каша вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103	250	10,25	18,63	43,40	275,50	ТТК №103		
Бутерброд с джемом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	550	17,70	19,33	106,75	569,23			74-27

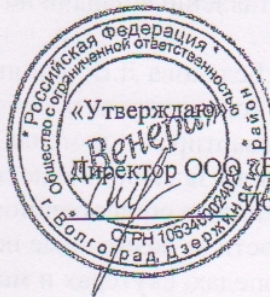
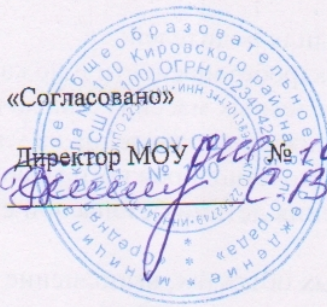
Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ № 100

С.В. Бодрова



КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погосова А.В.

«Венера»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

7 день

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7								
Помидор солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №27		
Суп с крупой (перловая)	200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №45		
Тефтели из мяса птицы	90	10,80	15,30	12,00	228,20	ТТК №38		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	150	4,50	6,15	24,90	178,50	302	2004	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	180	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	106,50	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7		
ИТОГО:	765	24,04	26,64	105,50	763,83			74-27
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-7								
Помидор солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №27		
Суп с крупой (перловая)	250	1,80	5,20	16,50	122,00	ТТК №45		
Тефтели из мяса птицы	100	12,00	17,00	13,30	253,60	ТТК №38		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	200	6,00	8,20	33,20	238,00	302	2004	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	200	0,18	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	118,33	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
ИТОГО:	950	28,83	31,60	127,75	919,39			74-27

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Signature]