

«Согласовано»

Директор МОУ СШ № 100  
С.В. Воробьева



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

# МЕНЮ

на 23.10.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-12</b>							
Птица, тушённая в соусе с овощами	150	12,7	16,9	10,8	246,9	<b>№488</b>	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	<b>№692</b>	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
<b>ИТОГО</b>		<b>18,7</b>	<b>18,5</b>	<b>61,0</b>	<b>485,2</b>		<b>72-09</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-12</b>							
Птица, тушённая с овощами	200	16,8	22,6	14,4	329,6	<b>№488</b>	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	<b>№692</b>	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
<b>ИТОГО</b>		<b>22,8</b>	<b>24,2</b>	<b>64,6</b>	<b>567,9</b>		<b>72-09</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:







«Согласовано»

Директор МОУ сш № 100



## МЕНЮ



«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

на 23.10.2021г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-12</b>							
<b>Завтрак</b>							
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,7	16,9	10,8	246,9	№488	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
<b>Итого</b>		<b>18,7</b>	<b>18,5</b>	<b>61,0</b>	<b>485,2</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	33,0	137,0	№636	
<b>Итого</b>		<b>5,4</b>	<b>8,2</b>	<b>82,2</b>	<b>429,0</b>		
<b>Всего</b>		<b>24,1</b>	<b>26,7</b>	<b>143,2</b>	<b>914,2</b>		<b>102-99</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
<b>ВАРИАНТ-12</b>							
<b>Завтрак</b>							
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16,8	22,6	14,4	329,6	№488	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
<b>Итого</b>		<b>22,8</b>	<b>24,2</b>	<b>64,6</b>	<b>567,9</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	33,0	137,0	№636	
<b>Итого</b>		<b>5,4</b>	<b>8,2</b>	<b>82,2</b>	<b>429,0</b>		
<b>Всего</b>		<b>28,2</b>	<b>32,4</b>	<b>146,8</b>	<b>996,9</b>		<b>102-99</b>

Зав. производством:

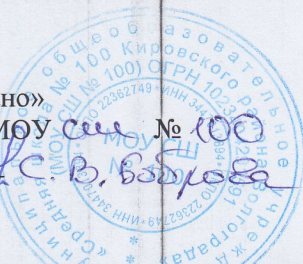
Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ СШ № 100

*С. В. Водорова*



# МЕНЮ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

на 23.10.2021г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-12</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	2,2	16,1	94,0	№103	
Зразы рыбные рубленые	80/5	9,5	14,5	11,6	215,5	№237	
Рис припущенный с томатом	150	4,0	4,0	39,4	210,8	№513	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
<b>Итого</b>		<b>23,1</b>	<b>21,8</b>	<b>138,2</b>	<b>841,0</b>		
<b>Полдник</b>							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	33,0	137,0	№636	
<b>Итого</b>		<b>5,4</b>	<b>8,2</b>	<b>82,2</b>	<b>429,0</b>		
<b>Всего</b>		<b>28,5</b>	<b>30,0</b>	<b>220,4</b>	<b>1270,0</b>		<b>102-99</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-12</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	2,9	19,9	117,6	№103	
Зразы рыбные рубленые	100/50	11,9	17,3	14,7	262,5	№237	
Рис припущенный с томатом	180	4,8	4,8	47,3	252,9	№513	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
<b>Итого</b>		<b>27,7</b>	<b>26,3</b>	<b>158,1</b>	<b>978,3</b>		
<b>Полдник</b>							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	33,0	137,0	№636	
<b>Итого</b>		<b>5,4</b>	<b>8,2</b>	<b>82,2</b>	<b>429,0</b>		
<b>Всего</b>		<b>33,1</b>	<b>34,5</b>	<b>240,3</b>	<b>1407,3</b>		<b>102-99</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*А.В. Погосова*