



«Согласовано»
 Директор МОУ № 100
С.В. Боброва



КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Погосова А.В.
 «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ
 8 день 24.05.2022

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8								
Завтрак								
Котлеты рубленые из птицы ТТК №62	90	14,60	15,60	13,40	252,60	ТТК №62		
Каша гречневая вязкая (гарнир) №302	160	4,80	7,52	24,80	192,00	302	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	23,65	23,62	74,55	622,93			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60			
Компот из изюма №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60			
Итого:	300	7,61	5,60	74,70	380,20			106-10
Всего:		31,26	29,22	149,25	1 003,13			
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-8								
Завтрак								
Котлеты рубленые из птицы ТТК №62	100	16,20	17,20	15,10	280,80	ТТК №62		
Каша гречневая вязкая (гарнир) №302	200	6,00	9,40	31,00	240,00	302	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	550	26,45	27,10	82,45	699,13			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80			
Компот из изюма №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60			
Итого:	350	10,96	8,17	97,13	506,40			106-10
Всего:		37,41	35,27	179,58	1 205,53			

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
 Директор МОУ *С.В. Бойрова* № 100



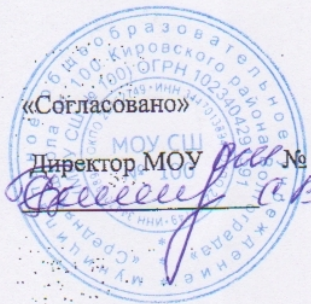
КОПИЯ ВЕНЕРА
 Директор
 Тогосова А.В.
 Директор ООО «Венера»
 Тогосова А.В.

МЕНЮ
8 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8								
<i>Обед</i>								
Салат из моркови №41	60	0,80	3,00	3,90	45,90	41	2011	
Суп с макаронными изделиями	200	1,92	4,24	12,56	96,80	ТТК №46		
Плов из птицы	150	15,30	19,00	27,40	312,00	ТТК №67		
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	45	3,56	4,50	21,74	106,50	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
Итого:	705	25,08	31,34	97,30	705,86			
<i>Полдник</i>								
Пирожок печеный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60			
Компот из изюма №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60			
Итого:	300	7,61	5,60	74,70	380,20			
Всего:		32,69	36,94	172,00	1 086,06			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-8								
<i>Обед</i>								
Салат из моркови №41	100	1,20	5,00	6,40	76,30	41	2011	
Суп с макаронными изделиями	250	2,40	5,30	15,70	121,00	ТТК №46		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	453,00	ТТК №67		
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7		
Итого:	830	30,00	36,48	106,28	872,30			
<i>Полдник</i>								
Пирожок печеный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80			
Компот из изюма №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60			
Итого:	350	10,96	8,17	97,13	506,40			
Всего:		40,96	44,65	203,41	1 378,70			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



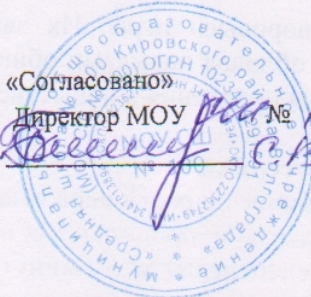
КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ 8 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8								
Котлеты рубленные из птицы ТТК №62	90	14,60	15,60	13,40	252,60	ТТК №62		
Каша гречневая вязкая (гарнир) №302	160	4,80	7,52	24,80	192,00	302	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	500	23,65	23,62	74,55	622,93			74-27
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-8								
Котлеты рубленные из птицы ТТК №62	100	16,20	17,20	15,10	280,80	ТТК №62		
Каша гречневая вязкая (гарнир) №302	200	6,00	9,40	31,00	240,00	302	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	550	26,45	27,10	82,45	699,13			74-27

Зав. производством: _____ Экономист по ценам: *[signature]*



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

МЕНЮ 8 день

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8								
Салат из моркови №41	60	0,80	3,00	3,90	45,90	41	2011	
Суп с макаронными изделия	200	1,92	4,24	12,56	96,80	ТТК №46		
Плов из птицы	150	15,30	19,00	27,40	312,00	ТТК №67		
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	45	3,56	4,50	21,74	106,50	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
ИТОГО:	705	25,08	31,34	97,30	705,86			74-27
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-8								
Салат из моркови №41	100	1,20	5,00	6,40	76,30	41	2011	
Суп с макаронными изделия	250	2,40	5,30	15,70	121,00	ТТК №46		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	453,00	ТТК №67		
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7		
ИТОГО:	830	30,00	36,48	106,28	872,30			74-27

Зав. производством:

Экономист по ценам: