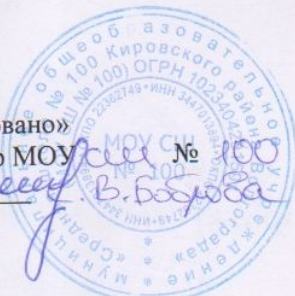


«Согласовано»

Директор МОУ

№ 100

В. Бодува



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погодова А.В.



МЕНЮ

На 25.01.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	84,5	№82	
Птица, тушённая в соусе с овощами	150	12,7	16,9	10,8	246,9	№488	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
Итого		21,1	21,9	84,3	616,9		
Полдник							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8	342,4		
Всего		28,2	25,1	154,1	959,3		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-8							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,1	5,0	13,0	105,8	№82	
Птица, тушённая в соусе с овощами	200	16,7	22,4	14,4	328,4	№488	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
Итого		26,5	28,6	95,6	744,3		
Полдник							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8	342,4		
Всего		33,6	31,8	165,4	1086,7		106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам: