



*«Согласовано»*  
 Директор МОУ № 100  
*[Signature]*  
 С.В. Воднова



*«Утверждаю»*  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.

**МЕНЮ**

на 26.01.2022г.

<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет</b>	<b>Выход г</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углеводы, г</b>	<b>Калорий ность</b>	<b>№ по сборнику рецептур</b>	<b>Цена руб</b>
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Тефтели с рисом	80	9,8	7,6	11,2	153,3	№307К	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	206,4	№203	
Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	13,2	№363К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>ИТОГО</b>		<b>18,6</b>	<b>14,2</b>	<b>80,3</b>	<b>524,1</b>		<b>74-27</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Тефтели с рисом	100	12,5	9,6	14,1	191,6	№307К	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	247,6	№203	
Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	13,2	№363К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>ИТОГО</b>		<b>22,4</b>	<b>17,4</b>	<b>89,8</b>	<b>603,6</b>		<b>74-27</b>

Зав. производством: *[Signature]*

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ № 100

*В.В. Боброва*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погодова А.В.



## МЕНЮ

на 26.01.2022г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с горохом	200	4,6	4,4	15,2	117,8	№102	
Котлеты рубленные из птицы	80/5	13,0	17,4	12,2	256,5	№294	
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,2	4,2	38,6	217,2	№302	
Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	30,7	126,5	№648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
<b>ИТОГО</b>		<b>30,1</b>	<b>26,9</b>	<b>136,2</b>	<b>906,3</b>		<b>74-27</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Суп картофельный с горохом	250	5,8	5,4	19,0	147,3	№102	
Котлеты рубленные из птицы	100/5	16,2	20,7	15,1	312,1	№294	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,5	5,1	46,4	260,6	№302	
Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	30,7	126,5	№648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
<b>ИТОГО</b>		<b>37,3</b>	<b>32,4</b>	<b>160,0</b>	<b>1079,2</b>		<b>74-27</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: *(подпись)*

«Согласовано»

Директор МОУ с.с.п. №100

*В. В. Баркова*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 26.01.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>Завтрак</b>							
Тефтели с рисом	80	9,8	7,6	11,2	153,3	№307К	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	206,4	№203	
Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	13,2	№363К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>Итого</b>		<b>18,6</b>	<b>14,2</b>	<b>80,3</b>	<b>524,1</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
<b>Итого</b>		<b>7,2</b>	<b>9,4</b>	<b>75,1</b>	<b>415,5</b>		
<b>Всего</b>		<b>25,8</b>	<b>23,6</b>	<b>155,4</b>	<b>939,6</b>		<b>106-10</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>Завтрак</b>							
Тефтели с рисом	100	12,5	9,6	14,1	191,6	№307К	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	247,6	№203	
Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	13,2	№363К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>Итого</b>		<b>22,4</b>	<b>17,4</b>	<b>89,8</b>	<b>603,6</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
<b>Итого</b>		<b>7,2</b>	<b>9,4</b>	<b>75,1</b>	<b>415,5</b>		
<b>Всего</b>		<b>29,6</b>	<b>26,8</b>	<b>164,9</b>	<b>1019,1</b>		<b>106-10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: *Л*

«Согласовано»  
 Директор МОУ № 100

*Александровна Бабунова*

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Подосова А.В.

*А.В. Подосова*

## МЕНЮ

на 26.01.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с горохом	200	4,6	4,4	15,2	117,8	№102	
Котлеты рубленые из птицы	80/5	13,0	17,4	12,2	256,5	№294	
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,2	4,2	38,6	217,2	№302	
Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	30,7	126,5	№648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
<b>Итого</b>		<b>30,1</b>	<b>26,9</b>	<b>136,2</b>	<b>906,3</b>		
<b>Полдник</b>							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
<b>Итого</b>		<b>7,2</b>	<b>9,4</b>	<b>75,1</b>	<b>415,5</b>		
<b>Всего</b>		<b>37,3</b>	<b>36,3</b>	<b>211,3</b>	<b>1321,8</b>		<b>106-10</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Суп картофельный с горохом	250	5,8	5,4	19,0	147,3	№102	
Котлеты рубленые из птицы	100/5	16,2	20,7	15,1	312,1	№294	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,5	5,1	46,4	260,6	№302	
Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	30,7	126,5	№648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	79,2		
<b>Итого</b>		<b>37,3</b>	<b>32,4</b>	<b>160,0</b>	<b>1079,2</b>		
<b>Полдник</b>							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
<b>Итого</b>		<b>7,2</b>	<b>9,4</b>	<b>75,1</b>	<b>415,5</b>		
<b>Всего</b>		<b>44,5</b>	<b>41,8</b>	<b>235,1</b>	<b>1494,7</b>		<b>106-10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: