

«Согласовано»

Директор МОУ №100

С. В. Вадрова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 28.01.2022г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	84,5	№82	
Плов из птицы	150	15,3	19,0	27,4	340,8	№492	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	98,1	№388	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
ИТОГО		23,8	24,2	97,5	711,7		74-27
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-11							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,1	5,0	13,0	105,8	№82	
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	454,9	№492	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	98,1	№388	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
ИТОГО		30,3	31,7	114,3	871,7		74-27

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на 28.01.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-11							
Завтрак							
Чахохбили	80	9,6	10,6	5,3	155,5	№491	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	№341К	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,1	61,9	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
Итого		20,2	16,3	86,8	578,8		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8	342,4		
Всего		27,3	19,5	156,6	921,2		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-11							
Завтрак							
Чахохбили	100	12,1	13,2	6,7	194,5	№491	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,4	5,7	33,4	213,9	№341К	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,1	61,9	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
Итого		24,0	19,8	93,8	653,5		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8	342,4		
Всего		31,1	23,0	163,6	995,9		106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№ 100

В. В. Бодунова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Дорогова А.В.

А.В. Дорогова



МЕНЮ

на 28.01.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	84,5	№82	
Плов из птицы	150	15,3	19,0	27,4	340,8	№492	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	98,1	№388	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
Итого		23,8	24,2	97,5	711,7		
Полдник							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8	342,4		
Всего		30,9	27,4	167,3	1054,1		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-11							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,1	5,0	13,0	105,8	№82	
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	454,9	№492	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	98,1	№388	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
Итого		30,3	31,7	114,3	871,7		
Полдник							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8	342,4		
Всего		37,4	34,9	184,1	1214,1		106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

А.В. Дорогова