

КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Погосова А.В.

«Согласовано»  
Директор МОУ *№ 100*  
*Венера*  
А.В. Погосова

Российская Федерация  
Общество с ограниченной ответственностью  
«Утверждаю»  
Директор  
*Венера*  
Погосова А.В.  
г. Волгоград, Дзержинский район  
ОГРН 1083460020022

**МЕНЮ**

**10 день**

28.04.2022г

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>								
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная овсяная вязкая с маслом ТТК №101	200	8,40	15,50	46,40	298,20	ТТК №101		
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>15,85</b>	<b>16,20</b>	<b>109,75</b>	<b>591,93</b>			
<b>2-й завтрак</b>								
Пирожок печеный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39		
Кисель из повидла № 360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>6,56</b>	<b>6,40</b>	<b>90,18</b>	<b>442,96</b>			<b>106-10</b>
<b>Всего:</b>		<b>22,41</b>	<b>22,60</b>	<b>199,93</b>	<b>1 034,89</b>			
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>								
<b>ВАРИАНТ-10</b>								
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная овсяная вязкая с маслом ТТК №101	250	10,50	19,40	58,00	373,00	ТТК №101		
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>17,95</b>	<b>20,10</b>	<b>121,35</b>	<b>666,73</b>			
<b>2-й завтрак</b>								
Пирожок печеный с вишней	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39		
Кисель из повидла № 360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>8,89</b>	<b>8,49</b>	<b>114,15</b>	<b>567,20</b>			<b>106-10</b>
<b>Всего:</b>		<b>26,84</b>	<b>28,59</b>	<b>235,50</b>	<b>1 233,93</b>			

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Handwritten signature]*

«Согласовано»  
 Директор МОУ № 100  
*С. В. Бодрова*

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.

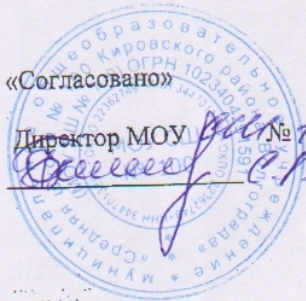
КОПИЯ ВЕРНА  
 Директор  
 Погосова А.В.

**МЕНЮ**  
**10 день**  
 28.04.2022г

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>								
<b>Обед</b>								
Помидор солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №27		
Щи из свежей капусты	200	1,60	3,44	8,00	70,40	ТТК №47		
Котлета рыбная любительская	90	11,60	8,20	5,90	119,00	ТТК №63		
Макаронные изделия отварные №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392Д	180	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	35	2,60	0,30	16,90	82,80	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	35	2,31	0,42	11,70	60,66	ТТК №7		
Печенье	20	1,50	1,90	14,50	80,90			
<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>25,81</b>	<b>23,51</b>	<b>111,50</b>	<b>741,96</b>			
<b>Полдник</b>								
Пирожок печеный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66			
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30			
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>6,56</b>	<b>6,40</b>	<b>90,18</b>	<b>442,96</b>			
<b>Всего:</b>		<b>32,37</b>	<b>29,91</b>	<b>201,68</b>	<b>1 184,92</b>			<b>106-10</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена</b>								
<b>ВАРИАНТ-10</b>								
<b>Обед</b>								
Помидор солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №27		
Щи из свежей капусты	250	2,00	4,30	10,00	88,00	ТТК №47		
Котлета рыбная любительская	100	12,90	9,10	6,60	132,10	ТТК №63		
Макаронные изделия отварные №203	180	6,12	10,98	41,04	293,40	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392Д	180	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	35	2,60	0,30	16,90	82,80	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	35	2,31	0,42	11,70	60,66	ТТК №7		
Печенье	20	1,50	1,90	14,50	80,90			
<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>29,23</b>	<b>27,10</b>	<b>124,64</b>	<b>838,66</b>			
<b>Полдник</b>								
Пирожок печеный с вишней	150	8,79	8,49	85,95	456,90			
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30			
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>8,89</b>	<b>8,49</b>	<b>114,15</b>	<b>567,20</b>			
<b>Всего:</b>		<b>38,12</b>	<b>35,59</b>	<b>238,79</b>	<b>1 405,86</b>			<b>106-10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



**КОПИЯ ВЕРНА**  
 Директор  
 Погосова А.В.  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.

**МЕНЮ**

**10 день**

**28.04.2022г**

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорий- ность	№ рецептуры	Сбор- ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>								
Каша молочная овсяная вязкая с маслом ТТК №101	200	8,40	15,50	46,40	298,20	ТТК №101		
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>	<b>15,85</b>	<b>16,20</b>	<b>109,75</b>	<b>591,93</b>			<b>74-27</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-10</b>								
Каша молочная овсяная вязкая с маслом ТТК №101	250	10,50	19,40	58,00	373,00	ТТК №101		
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>17,95</b>	<b>20,10</b>	<b>121,35</b>	<b>666,73</b>			<b>74-27</b>

Зав. производством:

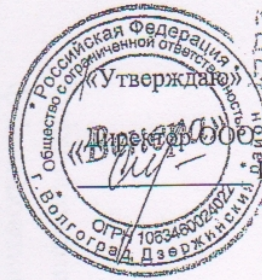
Экономист по ценам:

*[Подпись]*

«Согласовано»

Директор МОУ № 100

*В. В. Бодрова*



КОПИЯ ВЕРНА

Директор  
Погосова А.В.

Директор ООС «Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ

10 день

28.04.2022г

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>								
Помидор солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №27		
Щи из свежей капусты	200	1,60	3,44	8,00	70,40	ТТК №47		
Котлета рыбная любительская	90	11,60	8,20	5,90	119,00	ТТК №63		
Макаронные изделия отварные №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	180	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	35	2,60	0,30	16,90	82,80	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	35	2,31	0,42	11,70	60,66	ТТК №7		
Печенье	20	1,50	1,90	14,50	80,90			
<b>ИТОГО:</b>	<b>770</b>	<b>25,81</b>	<b>23,51</b>	<b>111,50</b>	<b>741,96</b>			<b>74-27</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-10</b>								
Помидор солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №27		
Щи из свежей капусты	250	2,00	4,30	10,00	88,00	ТТК №47		
Котлета рыбная любительская	100	12,90	9,10	6,60	132,10	ТТК №63		
Макаронные изделия отварные №203	180	6,12	10,98	41,04	293,40	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	180	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	35	2,60	0,30	16,90	82,80	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	35	2,31	0,42	11,70	60,66	ТТК №7		
Печенье	20	1,50	1,90	14,50	80,90			
<b>ИТОГО:</b>	<b>900</b>	<b>29,23</b>	<b>27,10</b>	<b>124,64</b>	<b>838,66</b>			<b>74-27</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: