

«Согласовано»

Директор МОУ *СШ № 100*

*С.В. Боброва*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

**МЕНЮ**

на 29.01.2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-12</b>							
Птица, тушённая в соусе с овощами	150	12,7	16,9	10,8	246,9	№488	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
<b>ИТОГО</b>		<b>18,7</b>	<b>18,5</b>	<b>61,0</b>	<b>485,2</b>		<b>74-27</b>
<b>ВАРИАНТ-12</b>							
Птица, тушённая с овощами	200	16,8	22,6	14,4	329,6	№488	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
<b>ИТОГО</b>		<b>22,8</b>	<b>24,2</b>	<b>64,6</b>	<b>567,9</b>		<b>74-27</b>

Зав. производством:

*[Handwritten Signature]*

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *№ 100*

*С. В. Бодунов*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 29.01.2022г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-12</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	2,2	16,1	94,0	№103	
Зразы рыбные рубленые	80/5	9,5	14,5	11,6	215,5	№237	
Рис припущенный с томатом	150	4,0	4,0	39,4	210,8	№513	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
<b>ИТОГО</b>		<b>23,1</b>	<b>21,8</b>	<b>138,2</b>	<b>841,0</b>		<b>74-27</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-12</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	2,9	19,9	117,6	№103	
Зразы рыбные рубленые	100/5	11,9	17,3	14,7	262,5	№237	
Рис припущенный с томатом	180	4,8	4,8	47,3	252,9	№513	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
<b>ИТОГО</b>		<b>27,7</b>	<b>26,3</b>	<b>158,1</b>	<b>978,3</b>		<b>74-27</b>

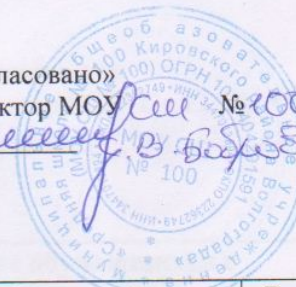
Зав. производством:

Экономист по ценам: *[подпись]*

«Согласовано»

Директор МОУ *Сей* № 100

*В. В. Вихрова*



# МЕНЮ



Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

на 29.01.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-12</b>							
<b>Завтрак</b>							
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,7	16,9	10,8	246,9	№488	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
<b>Итого</b>		<b>18,7</b>	<b>18,5</b>	<b>61,0</b>	<b>485,2</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	33,0	137,0	№636	
<b>Итого</b>		<b>5,4</b>	<b>8,2</b>	<b>82,2</b>	<b>429,0</b>		
<b>Всего</b>		<b>24,1</b>	<b>26,7</b>	<b>143,2</b>	<b>914,2</b>		<b>106-10</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-12</b>							
<b>Завтрак</b>							
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16,8	22,6	14,4	329,6	№488	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
<b>Итого</b>		<b>22,8</b>	<b>24,2</b>	<b>64,6</b>	<b>567,9</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	33,0	137,0	№636	
<b>Итого</b>		<b>5,4</b>	<b>8,2</b>	<b>82,2</b>	<b>429,0</b>		
<b>Всего</b>		<b>28,2</b>	<b>32,4</b>	<b>146,8</b>	<b>996,9</b>		<b>106-10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: *✓*

«Согласовано»  
 Директор МОУ *СШ № 100*  
*В. В. Бодурова*

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.  
 на 29.01.2022г.

## МЕНЮ

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-12</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	2,2	16,1	94,0	№103	
Зразы рыбные рубленые	80/5	9,5	14,5	11,6	215,5	№237	
Рис припущенный с томатом	150	4,0	4,0	39,4	210,8	№513	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
<b>Итого</b>		<b>23,1</b>	<b>21,8</b>	<b>138,2</b>	<b>841,0</b>		
<b>Полдник</b>							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	33,0	137,0	№636	
<b>Итого</b>		<b>5,4</b>	<b>8,2</b>	<b>82,2</b>	<b>429,0</b>		
<b>Всего</b>		<b>28,5</b>	<b>30,0</b>	<b>220,4</b>	<b>1270,0</b>		<b>106-10</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-12</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	2,9	19,9	117,6	№103	
Зразы рыбные рубленые	100/50	11,9	17,3	14,7	262,5	№237	
Рис припущенный с томатом	180	4,8	4,8	47,3	252,9	№513	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
<b>Итого</b>		<b>27,7</b>	<b>26,3</b>	<b>158,1</b>	<b>978,3</b>		
<b>Полдник</b>							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	33,0	137,0	№636	
<b>Итого</b>		<b>5,4</b>	<b>8,2</b>	<b>82,2</b>	<b>429,0</b>		
<b>Всего</b>		<b>33,1</b>	<b>34,5</b>	<b>240,3</b>	<b>1407,3</b>		<b>106-10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: