

Согласовано:

Директор МОУ «Венера» №100

*В. В. Бубова*



КОПИЯ ВЕРНА

Директор  
Погосова А.В.



Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

### МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

4 день

«01» июля 2023г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 4</b>							
<b>Завтрак</b>							
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) ТТК №156	200/50	16,9	19,5	39,1	383,5	ТТК №156	
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>20,7</b>	<b>17,6</b>	<b>68,9</b>	<b>448,1</b>		
<b>2-ой Завтрак</b>							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	
<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,3</b>	<b>68,4</b>		
<b>Обед</b>							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №5	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,6	3,4	8,0	70,4	ТТК №47	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	11,5	26,2	28,0	391,5	ТТК №67	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>21,6</b>	<b>30,4</b>	<b>115,4</b>	<b>844,4</b>		
<b>Всего</b>		<b>42,9</b>	<b>48,6</b>	<b>198,6</b>	<b>1 360,9</b>		<b>182,11</b>

Начальник лагеря:

*[Signature]*

Зав. производством:

*[Signature]*

Экономист по ценам:

*[Signature]*