

Согласовано:

Директор МОУ №100

*А.В. Богосова*



КОПИЯ ВЕРНА

Директор  
Богосова А.В.



Утверждаю:

Директор ООО «Венера»

Богосова А.В.

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

5 день

«01» июля 2023г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 5</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	200	11,0	18,4	38,8	315,0	ТТК №82	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	45	5,5	5,0	0,3	68,6	337	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4		
ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378	
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>21,3</b>	<b>18,3</b>	<b>78,6</b>	<b>477,7</b>		
<b>2-ой Завтрак</b>							
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>0,6</b>	<b>0,0</b>	<b>32,0</b>	<b>131,9</b>		
<b>Обед</b>							
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	60	1,2	0,1	4,0	20,4	ТТК №128	
СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)	200	6,1	4,6	16,0	130,4	ТТК №43	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	150	12,6	21,8	14,1	329,3	ТТК №71	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>26,2</b>	<b>27,2</b>	<b>105,7</b>	<b>814,8</b>		
<b>Всего</b>		<b>48,1</b>	<b>45,5</b>	<b>216,3</b>	<b>1 424,4</b>		<b>182,11</b>

Начальник лагеря:

*[Signature]*

Зав. производством:

*[Signature]*

Экономист по ценам:

*[Signature]*