

Согласовано:

Директор МБОУ №100

*С.В. Соболева*



КОПИЯ ВЕРНА

Директор  
Тогосова А.В.



«Утверждаю»:

Директор ООО «Венера»

Тогосова А.В.

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 3-х разовом питании

3 день

«01» июль 2023г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 3</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТТК №80	250	12,6	28,8	33,5	357,3	ТТК №80	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	40/30	6,1	1,2	38,4	164,7	ТТК №127	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9		
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>20,7</b>	<b>30,1</b>	<b>97,3</b>	<b>553,0</b>		
<b>2-ой Завтрак</b>							
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>0,6</b>	<b>0,0</b>	<b>32,0</b>	<b>131,9</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1	
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	250	1,8	5,3	16,5	122,0	ТТК №44	
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ с соусом томатным ТТК №65	100/30	13,0	12,8	15,5	264,3	ТТК №65	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ) с маслом ТТК №129	180	10,2	11,2	40,7	236,2	ТТК №129	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7		
<b>Итого</b>	<b>980</b>	<b>35,0</b>	<b>30,4</b>	<b>149,2</b>	<b>978,9</b>		
<b>Полдник</b>							
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ТТК №51	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51	
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40	
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>10,9</b>	<b>8,2</b>	<b>91,2</b>	<b>482,3</b>		
<b>Всего</b>		<b>67,1</b>	<b>68,6</b>	<b>369,7</b>	<b>2 146,1</b>		<b>210,43</b>

Начальник лагеря:

*[Signature]*

Зав. производством:

*[Signature]*

Экономист по ценам:

*[Signature]*